

Коронавирусная инфекция и грипп. Вакцинопрофилактика.

Вакцинопрофилактика давно применяется в борьбе с инфекционными заболеваниями. Благодаря прививкам во всем мире ликвидирована натуральная оспа. Заболеваемость другими инфекциями в десятки раз снизилась либо также ликвидирована на определенных территориях. Это самый действенный способ профилактики многих инфекционных заболеваний, в том числе коронавирусной инфекции и гриппа. Вакцинация против гриппа ежегодно подтверждает свою эффективность и целесообразность проведения более чем на 90 %.

Для профилактики коронавирусной инфекции в Республике Беларусь используются вакцины: Гам-КОВИД-Вак (векторная вакцина) производства РФ (торговая марка вакцины «Спутник V»); вакцина против SARS-CoV-2 (Vero Cell), инактивированная, производства КНР; вакцина «Спутник Лайт» (векторная вакцина) производства РФ. Все вакцины применяются у лиц в возрасте 18 лет и старше. Вакцинация проводится бесплатно.

Спутник V: Вводится двукратно с интервалом 3 недели (возможно увеличение интервала до 90 дней). Эффективность составляет более 90 %. Ожидается,

что иммунитет формируется на два года, доказано – 6-9 месяцев.

Vero Cell: Вводится двукратно с интервалом 21-28 дней (возможно увеличение интервала до 56 дней). Эффективность составляет более 70 %.

Спутник Лайт: вводится однократно. Эффективность составляет около 80 %. Ожидается, что иммунитет после вакцинации продержится 4– 5 месяцев. Рекомендована МЗ РБ к применению в первоочередном порядке для вакцинации студентов, курсантов, учащихся очной формы обучения учреждений образования, лиц, призванных (призываемых) в 2021 году на срочную военную службу; в последующем порядке – лиц, переболевших COVID-19, ранее не привитых против коронавирусной инфекции.

Прививки проводятся после разрешения врача на основании опроса и осмотра прививаемого. Обязательно нахождение привитого возле прививочного кабинета в течение 30 минут для наблюдения за реакцией на прививку.

Может ли вакцина вызвать заболевание коронавирусной инфекцией? *Нет. Спутник V и Спутник Лайт содержат только S-белок коронавируса, а не целый вирус, вакцина Vero Cell содержит полностью убитый вирус, поэтому размножение коронавируса из вакцины в организме человека не возможно.*

Стоит ли прививаться переболевшим? *Да. Иммунитет после перенесенной инфекции не обеспечивает длительную защиту. После бессимптомной или в легкой степени перенесенной инфекции COVID-19 вакцинация может быть начата после полного выздоровления; если заболевание перенесено в среднетяжелой или тяжелой форме, то целесообразно прививку ввести через 2-4 недели после выздоровления; можно отложить прививку на 3-6 месяцев после перенесенного заболевания, рассчитывая на постинфекционный иммунитет.*

Нужно ли делать анализ на антитела к SARS-CoV-2 или ПЦР на наличие коронавируса перед вакцинированием? *Нет. Целесообразность обследования перед проведением вакцинации на наличие антигена или антител к вирусу SARS-CoV-2 отсутствует, т.к. не несет в себе никакой конкретной информации для принятия решения о вакцинации.*

Необходимо ли соблюдать самоизоляцию после вакцинации? *Нет. Вакцина не содержит патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть и заразить окружающих после прививки невозможно.*

Можно ли после вакцинации ходить без маски? *Нет. В условиях циркуляции коронавирусной инфекции и отсутствии достаточного уровня коллективного иммунитета необходимо продолжать соблюдать другие профилактические меры.*

Важно понимать: Прививка не дает 100 % гарантии, что вы не заразитесь коронавирусом. Достоверно установлено, что **вакцинация на 100 % защищает от тяжелого течения болезни и летального исхода.**

Справочно: по результатам анализа количества лиц, привитых полным курсом вакцинации против COVID-19 и заболевших коронавирусной инфекцией через 21 день и более после вакцинации, за 8 месяцев текущего года составляет менее 1 %. При этом у 70-80 % лиц заболевание протекало в легкой степени тяжести и только у 20-30 % - в средней степени тяжести.

Для профилактики гриппа в текущем году будут использоваться вакцины Гриппол Плюс (инактивированная субъединичная) производства РФ и Ваксигрип Тетра (инактивированная четырехвалентная сплит-вакцина) производства Франция (только на платной основе). Обе вакцины содержат одинаковый состав антигенов вируса гриппа — в соответствии с рекомендациями ВОЗ на текущий эпидемический сезон, только Ваксигрип Тетра – на один штамм вируса гриппа больше. Иммунитет после вакцинации развивается через 14-21 день после вакцинации и обеспечивает защиту в течение 8-12 месяцев.

Справочно: за последние 10 лет ежегодный охват прививками против гриппа увеличился с 20 до 40 %, в результате имеется четкая тенденция снижения заболеваемости гриппом.

В условия проведения вакцинации против коронавирусной инфекции и против гриппа Министерство здравоохранения рекомендует первоочередное проведение курса вакцинации против коронавирусной инфекции, а вакцинацию против гриппа - через 14 дней после завершения полного курса вакцинации против COVID-19. Также возможно совместное (в один день) применение вакцины против COVID-19 и вакцины против гриппа по желанию прививаемого с обязательным оформлением письменного согласия.

Мы все должны осознавать свою ответственность за окружающих нас людей – как знакомых, так и незнакомых. Делая прививку себе, Вы защищаете не только себя, но и людей, с которыми тесно общаетесь, в первую очередь – свою семью. Особенно если в Вашем окружении есть дети или взрослые люди, которые по состоянию здоровья не могут привиться, Ваша прививка – это защита и для них.

Безусловно, решение о прививке каждый человек принимает сам или вместе с лечащим врачом, исходя из имеющихся заболеваний и текущего состояния здоровья. Только понимание всем обществом важности вакцинации позволит успешно одолеть COVID-19 и вернуться к обычной жизни.

Справочно: в Дании привито полным курсом вакцинации против коронавирусной инфекции более 80 % населения и на данный момент сняты все противоэпидемические ограничения с учетом низкой заболеваемости.