

1 мая – Международный «Астма-день»

Астма — это хроническая болезнь, для которой характерны периодически повторяющиеся приступы удушья и свистящего дыхания, тяжесть и частота которых различны. Они приводят к бессоннице, дневной усталости, пониженному уровню активности, а также пропускам школьных занятий и невыходам на работу. Коэффициент смертности при астме невысок, по сравнению с другими хроническими болезнями.

По оценкам ВОЗ, в мире в настоящее время от астмы страдает 235 миллионов человек. Астма является самой распространенной хронической болезнью среди детей. Большинство случаев смерти происходит среди пожилых людей, а также в странах с низким и средне-низким уровнем дохода.

Установлено, что значительными факторами развития астмы являются генетическая предрасположенность в сочетании с вдыхаемыми веществами и частичками, которые находятся в окружающей среде и провоцируют аллергические реакции. Это такие вещества и частички, как:

- аллергены внутри помещений (например, клещи домашней пыли в постельных принадлежностях, коврах и мягкой мебели, загрязнение воздуха и перхоть животных);
- аллергены вне помещений (такие как цветочная пыльца и плесень);
- табачный дым;
- химические раздражающие вещества на рабочих местах;
- загрязнение воздуха.

Другие провоцирующие факторы включают холодный воздух, крайнее эмоциональное возбуждение, такое как гнев или страх, и физические упражнения. Астму могут провоцировать и некоторые лечебные средства, такие как аспирин и другие нестероидные противовоспалительные лекарства, а также бета-блокаторы (используемые для лечения гипертонии, болезней сердца и мигрени).

Урбанизацию также связывают с растущей распространенностью астмы, однако точный характер этой связи неясен.

Несмотря на то, что астму нельзя излечить, надлежащее ведение пациентов позволяет им держать болезнь под контролем и вести достойную жизнь. Для облегчения симптомов используются препараты краткосрочного действия. Для контроля прогрессирующей тяжелой астмы, уменьшения числа приступов болезни и сокращения смертности необходимы лекарственные препараты, такие как ингаляционные кортикостероиды.

Лекарства не являются единственным способом борьбы с астмой. Не менее важно избегать контактов с веществами, провоцирующими астму, — стимуляторами, раздражающими дыхательные пути и приводящими к их воспалению. Каждый пациент с астмой должен быть в курсе, каких провоцирующих веществ он должен избегать.

Астма является одной из важнейших проблем общественного здравоохранения. Целью государственной стратегии во всем мире является политика, направленная на сокращение числа случаев инвалидности и преждевременной смерти, связанных с астмой.

По материалам ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»