

2 апреля - Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма

Аутизм - название расстройства, которым страдают дети, нередко превращается в оскорбительную насмешку, разрывающую сердце родителей.

Аутизм - это врожденное нарушение психического развития. Им нельзя заболеть, и от него нельзя излечиться.

Причина аутизма в генетических сбоях. У людей с аутизмом наблюдается избыточность нейронных связей между отделами головного мозга. Как следствие их мозг перегружен и не справляется с потоком информации.

За последние два десятилетия число людей с диагнозом «аутизм» стремительно **растет во всем мире.**

Симптомы аутизма:

- Ребёнок с аутизмом **не может определить настроение** (радость, печаль, страх, удивление) своего собеседника.
- **Отсутствие интереса к ровесникам.** Дети с аутизмом не принимают участие в играх сверстников. Они располагаются рядом и погружаются в свой мир.
- **Трудности в играх с применением воображения и знанием социальных ролей.** Здоровый малыш быстро учится катать машинку, баюкать куклу, лечить плюшевого зайца. Аутичный ребёнок не понимает социальные роли в игре. Более того, он не воспринимает игрушку как предмет в целом. Он может найти у машинки колесо и крутить его несколько часов подряд.
- **Нет ответа на общение и проявление эмоций.** Здоровый малыш плачет, зовёт маму, если она надолго ушла. Ребёнок с аутизмом начинает тревожиться, но не предпринимает никаких действий для возвращения родителей. И нет возможности точно определить чувства, возникающие у него при разлуке.
- **Нарушение коммуникации.** Выраженная задержка речи или её отсутствие.
- **При тяжёлом аутизме дети не овладевают речью.** Они могут употреблять отдельные слова для обозначения потребностей. Часто отсутствует реакция ребёнка, когда его зовут по имени. Может отмечаться слишком громкая либо тихая речь, неправильные интонации, многочисленные повторы слов.
- **Стереотипное поведение.** Зацикленность на определённом занятии с невозможностью переключиться.

В Беларуси наиболее активную часть родителей, детей с аутизмом, объединяет Международная благотворительная общественная организация «Дети. Аутизм. Родители». Члены организации затронули широкий круг проблем, связанных с оказанием помощи детям с РАС, что повлекло за собой внесение корректив в оказание психолого-педагогической, медицинской, и социальной помощи на межведомственном уровне.

Аутизм у ребёнка – это не приговор! Никто не знает, почему возникает это заболевание. Мало кто может объяснить, что ощущает ребёнок при контактах с внешним миром. Но точно известно одно: при правильном уходе, коррекции раннего аутизма, занятиях и поддержке родителей и педагогов дети могут вести нормальную жизнь, обучаться, работать и быть счастливыми. Старайтесь не замыкаться в своих проблемах, обращайтесь к специалистам.

«МЫ РАЗНЫЕ, НО МЫ ВМЕСТЕ!»

**Девиз Международной благотворительной
общественной организации «Дети. Аутизм. Родители»**

Врач-интерн О.О. Левшук