

О безопасности бинбенгов

Вообразите, как спина утопает в объятиях кресла, Вас не покидает ощущение комфорта, какую бы позу вы не приняли, все плохие мысли забываются, вы наслаждаетесь умиротворением и спокойствием. В вашей руке чашечка любимого кофе либо любимая книга.

Возможно, Вы догадались, что речь в нашей статье пойдет о бинбеге или кресле-мешке. Он представляет с собой тканевый или кожаный мешок, заполненный фасолью, гречневой шелухой, гранулами ПВХ, вспененным полистиролом или иным наполнителем.

Вспененный полистирол абсолютно атоксичен и безопасен для людей, страдающих аллергией. Срок годности этого материала не ограничен, при этом он безвреден, как в процессе работы с ним, так и в течение всего времени эксплуатации. С целью снижения пожароопасности современный полистирол обрабатывают специальным составом, поэтому при отсутствии источника огня гореть материал будет не более четырех секунд. полистироловые шарики не станут местом обитания для микроорганизмов, плесени или насекомых. На их поверхности исключено образование питательной среды, которая могла бы стать притягательной для мышей и прочих грызунов. Это качество материала способствовало тому, что пенополистирол стали широко использовать в пищевой индустрии.

Тем не менее не забывайте про технику безопасности при наполнении мешка гранулами. Не забудьте **надеть марлевую повязку**, чтобы обезопасить дыхательные пути от попадания гранул. Они довольно мелкие, поэтому не пренебрегайте этой рекомендацией. Эта процедура редка - она производится раз в 2-3 года. Вы сами поймете, что необходимо досыпать наполнителя, когда объем кресла сократится.

Так же есть несколько правил, которые необходимо соблюдать, чтобы все положительные моменты не обернулись против самого владельца бесформенного кресла.

Находясь в кресле, и тем более в бескаркасном, организм человека не может быть полностью расслаблен, как бы не уверяли производители этой мебели. Дело в том, что в этом положении какая-то группа мышц оказывается натянута, а какая-то расслаблена в итоге после длительно пребывания в нем некоторые части и группы мышц начинают болеть.

А что касается позвоночника, так здесь проблем может быть намного больше, чем вы ожидаете. При частом неправильном его положении могут развиваться различные недуги:

- искривление;
- растяжение связующих элементов позвонков;
- смещение фрагментов позвоночника и другое.

Поэтому если вы не враг своему здоровью, то **не стоит выбирать местом для сна кресло**.

Нельзя пользоваться подобной мебелью, если человек страдает **от болей в спине**. Дело в том, что такой элемент мебели является вредным для позвоночника, так как он не имеет жесткой спинки, которая бы поддержала осанку. Поэтому для работы или средства длительного отдыха оно не годится. А тем, у кого часто появляются боли в спине оно и вовсе запрещено, потому что может стать причиной осложнения недугов, лечение которых может стать не только дорогим, но и продолжительным.

Теперь вы знаете все секреты использования кресел мешков. Стоит использовать маленькие рекомендации по технике безопасности и вы получите огромные преимущества от обладания бенбегом!

Врач-интерн О.О. Левшук