

Что нужно знать о вирусе папилломы человека (ВПЧ)

По данным Всемирной организации здравоохранения **рак шейки матки** — второй по распространенности вид рака среди женщин. В 2018 г. число новых случаев составило 678 000. В 2018 г. от рака шейки матки умерло около 311 000 женщин.

Вирус папилломы человека (ВПЧ) — самая распространенная вирусная инфекция половых путей. Инфекция ВПЧ относится к заболеваниям, передающимся половым путем, хотя заражение возможно и при половых контактах без проникновения. Передача вируса может произойти при простом соприкосновении половых органов. При родах заболевание может передаваться от матери к ребенку.

Большинство женщин и мужчин заражаются ВПЧ вскоре после начала половой жизни.

Существует множество типов ВПЧ, но не все они несут опасность нашему здоровью. Некоторые из зловредных видов могут годами существовать в организме, поначалу никак не проявляя себя и «ожидая» ослабления иммунной системы, когда можно будет активизироваться и начать свою разрушающую деятельность. **Самыми опасными являются онкогенные вирусы** папилломы человека, которые могут привести к развитию рака. Такие виды обозначаются цифрами 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59 и 68.

ВПЧ-инфекции обычно исчезают за несколько месяцев без какого бы то ни было лечения, и примерно в 90% случаев полное самоизлечение организма достигается в течение 2 лет.

Если вы сдали анализы и у вас обнаружили один из онкогенных видов ВПЧ — значит, вам необходимо относиться к своему здоровью очень внимательно, обязательно регулярно посещать врача и выполнять все его рекомендации по предупреждению развития онкологического заболевания.

Первые признаки проникновения ВПЧ в организм проявляются в среднем через два-три месяца после заражения. Вирус папилломы человека проникает в клетки и может вызвать появление **папиллом и бородавок** — образований телесного или бурого цвета, которые могут находиться на шее, зоне вокруг глаз, подмышечной области, на руках и стопах. Остроконечные кондиломы появляются в области гениталий и могут охватывать кожу крайней плоти и головку полового члена у мужчин, большие и малые половые губы, шейку матки у женщин, уретру, мочевого пузыря, анус. Множественные разрастания кондилом напоминают цветную капусту.

Согласно рекомендациям ВОЗ, **первичная профилактика** начинается с **вакцинации** девочек в возрасте 9–14 лет. Вакцины против ВПЧ дают максимальный эффект, если их вводят до контакта организма с этими вирусами, т.е. **до начала половой жизни**. В настоящее время существуют три вакцины, которые защищают одновременно от ВПЧ 16-го и 18-го типов, вызывающих не менее 70% случаев рака шейки матки. Существует мнение, что есть вероятность заражения от вакцины, но следует знать, что вакцина готовится в лаборатории и не содержит вирусов. Она представляет собой муляжи осколков капсулы вирусов, против которых организм образует антитела. Поэтому заразиться ВПЧ от вакцины невозможно.

В перечень других рекомендуемых профилактических мероприятий входят:

- Безопасный секс, в том числе нежелательно раннее начало половой жизни;
- Использование презервативов. Но следует помнить, что использование презервативов снижает риск заражения ВПЧ, но полностью не защищает от инфицирования. Особенно в тех случаях, когда образования в интимной зоне находятся за пределами органов, защищенных контрацептивами;
- Борьба с вредными привычками, особенно табакокурения, которое является серьезным фактором риска развития рака шейки матки и других онкологических заболеваний;
- Мужское обрезание.

Начиная с 30 лет все женщины, ведущие активную половую жизнь, должны проходить скрининг на атипичные клетки шейки матки и наличие предраковых поражений. Это можно сделать при обращении к гинекологу в УЗ «Столбцовская ЦРБ».

На данный момент во всем мире не существует ни одного доказанного средства лечения ВПЧ, что делает очень важным соблюдение правил профилактики.

Думай сегодня, чтобы жить завтра!

Врач-интерн Столбцовского РЦГиЭ

О.О. Левшук