

Интернет - опасная штука. Гениальная, но опасная!

В 21 веке компьютер есть в каждом доме. Во время взросления ребенка, его ум требует новых знаний. К сожалению, в последнее время книги, уроки в школе и занятия по интересам становятся для детей менее актуальными источниками получения информации. Если ребенку нужны развлечения и информация, он все это находит в интернете. Профилактику компьютерной и мобильной зависимости необходимо начинать с раннего возраста.

В наше время компьютерная зависимость, включая мобильную (номофобию) приравнивают к алкогольной, табачной и даже наркозависимости. Некогда созданный гаджет для пользы, наносит урон не только физическому, но и психическому здоровью. К сожалению, осознание всей глубины проблемы происходит, когда происходит настоящая трагедия. Так, например, вспомним страшные события, когда массово начали гибнуть подростки под влиянием игры «Синий Кит», распространяемой через социальные сети, которую в последующем назвали группой смерти.

Ежегодно пешеходы становятся жертвами ДТП из-за наушников, потому что буквально не слышат звуков, приближающегося транспортного средства (автомобиль, поезд).

Помимо всех опасностей, связанных со здоровьем, в интернете подростка может поджидать такая беда как кибербуллинг.

Кибербуллинг (интернет-травля) – одна из самых опасных угроз для вашего ребенка. Небезопасное общение в интернете наносит подросткам больше вреда, чем встреча с хулиганами после уроков.

Общение и конфликты в социальных сетях отличаются от реальных. Анонимность и безнаказанность порождают вседозволенность агрессора. Травля, шантаж, запугивания становятся длительными, более жестокими. Агрессор создает видимость полного контроля над ситуацией, что наносит бесповоротный вред жертве кибербуллинга. Постыдные и унижительные фото, видео, какие-либо компрометирующие слухи, различные разновидности карикатуры, мемы, в один клик это может быть отправлено огромному количеству адресатов, в том числе родителям, близким и друзьям жертвы.

Подростки более подвержены влиянию интернет-травли и потому сложно ее переносят. Зачастую они не могут обратиться к родителям за помощью, т.к. считают ситуацию постыдной и попросту боятся быть непонятыми и неуслышанными. К сожалению, многие случаи имеют ужасный исход - самоубийство в результате длительной травли в онлайн-пространстве.

Чтобы максимально оградить своего ребенка от подобных ситуаций, не забывайте напоминать ему о том, что любая информация, единожды попавшая в интернет, останется там навсегда. Поэтому прежде, чем разместить какое-либо компрометирующее фото или видео стоит все обдумать. Дружите со своими детьми, интересуйтесь их жизнью, научите их доверять вам, ведь умение общаться со своим ребенком это уже шаг к решению любой проблемы.

Необходимо больше внимания уделять данной проблеме компьютерной зависимости и тем самым спасти будущие поколения!

Врач-интерн О.О. Левшук