

21 февраля – День профилактики инфекций, передающихся половым путем ИППП – затаившаяся угроза

ИППП – инфекции, передающиеся половым путем.

Бытует мнение, что заболеть венерической инфекцией стыдно, но этот стыд может обернуться настоящей трагедией для человека, нуждающегося в помощи квалифицированного специалиста.

ИППП – не позор, не приговор.

Большое количество ИППП могут не проявлять себя, развиваться скрыто, постепенно переходя в хроническую форму, что предвещает долгое и дорогостоящее лечение.

Регулярное посещение гинеколога для женщин (1 раз в полгода) и уролога для мужчин, вне зависимости от наличия жалоб, помогут выявить скрытые формы заболеваний, передающихся половым путем. В УЗ «Столбцовская ЦРБ», в том числе и анонимно, можно сдать анализы на скрытые инфекции (уреоплазмоз, микоплазмоз, хламидиоз), что поможет своевременно начать лечение, которое позволит избежать неприятных последствий.

Появление симптомов болезни свидетельствует о том, что настало время бить тревогу и обращаться к квалифицированному врачу (гинекологу, урологу или венерологу).

Среди общих признаков ИППП, характерных в той или иной степени, можно выделить:

- боль и жжение, в процессе моче выведения;
- нехарактерные выделения из половых органов с необычным запахом, цветом, консистенцией и т.д.;
- небольшое увеличение температуры, общее недомогание в течение нескольких дней;
- неприятные ощущения в паховой зоне и на половых органах (сыпь, жжение, покраснение, зуд, отек).

Существует несколько **простых правил и советов**, как снизить риск и даже избежать риска заражения половыми инфекциями, о которых нужно подумать ДО полового акта:

- ✓ **Воздержаться от «случайных» связей.**
- ✓ **Использовать презерватив.** Но помните, что он не обеспечивает безопасность на все 100%. Используя его, вы уменьшаете, но не исключаете возможность заражения!
- ✓ **Обязательно соблюдать правила личной гигиены** в интимной жизни. Требовать того же от вашего партнера.
- ✓ **Изменить свое половое поведение** на безопасное. Ограничить число половых партнеров. Этот совет распространяется на лиц абсолютно любой сексуальной ориентации. **Верность** – самая надежная защита от инфекций, передающихся половым путем.

Опасность заражения ИППП таится в **последствиях** заболевания. Для женщин эти последствия могут быть судьбоносными:

- Развитие воспалительных заболеваний мочеполовой системы, которые могут проявляться болевыми ощущениями, значительно ухудшающими качество жизни. Воспалительный процесс, затрагивает все органы женской половой системы;
- У женщины могут возникнуть спайки в малом тазу, непроходимость маточных труб, патология шейки матки, неполноценность эндометрия матки и т. д. В результате может развиваться бесплодие, выкидыши, невынашивание, преждевременные роды, заболевания новорожденных.
- Развитие злокачественных новообразований. Особую опасность в этом плане представляет вирус генитального герпеса и вирус папилломы человека (ВПЧ);
- У мужчин может быть нарушение потенции, неустойчивая эрекция, расстройства семяизвержения.

Важно не только единожды выявить и пролечить инфекцию, но и обследоваться регулярно.

Хотелось бы также напомнить, что за преднамеренное заражение человека или группы лиц ИППП (ВИЧ и другие венерические заболевания) существует уголовная ответственность (ст. 157 УК РБ Заражение вирусом иммунодефицита человека, Статья 158. УК РБ Заражение венерическим заболеванием).

Вовремя проходя обследование, Вы оградите себя и своих близких от нежелательных последствий!

Врач-интерн О.О.Левшук