

Забытая инфекция - коклюш

Многие молодые родители уже забыли о таком инфекционном заболевании, как коклюш. Думают, что оно было актуально во времена детства их бабушек и дедушек. Еще лет 10 назад считалось, что коклюша у нас нет: прививки сделали свое дело и он побежден. Однако в 2014 – 2018 гг. на территории Минской области наблюдается **рост заболеваемости** коклюшем. В 2018 году зарегистрировано 99 случаев заболевания, что на 30% выше чем в 2017 году. Возрождается, казалось бы, забытая инфекция. Что же стоит знать о коклюше?!

Коклюш – бактериальная инфекция, которая является одной из самых коварных. Опасность ее в том, что, во-первых, риск подхватить коклюш существует даже у новорожденных, а во-вторых инфекция обладает даром «маскироваться» под вполне невинное ОРВИ. Тогда как на самом деле все обстоит гораздо серьезнее.

В **группу риска** попадают дети раннего и дошкольного возраста. У малышек младше года коклюш представляет **угрозу не только здоровью, но и самой жизни.**

Симптомы коклюша:

- **Начинается болезнь постепенно:**

- появляется небольшой насморк;
- сухой, частый кашель;
- незначительно повышается температура тела – максимум 37,5-37,7°C (хотя гораздо чаще она вообще остается нормальной).

- **Через одну-две недели:**

- кашель усиливается, **особенно по ночам**, становится **приступообразным** и наступает самый **тяжелый период болезни.**

- Приступ длится **2—3 минуты**, сопровождается **покраснением или даже посинением** лица и заканчивается обычно выделением вязкой мокроты, часто с рвотой. У маленьких детей во время приступа нередко происходит **остановка дыхания** (апноэ). Количество приступов в течение суток может колебаться **от 5 до 50** и зависит от степени тяжести заболевания.

В этом периоде возможно **развитие осложнений**, которые и представляют основную опасность для детей до 3 лет, а особенно для малышек до года. Наиболее частым осложнением является пневмония. Из других осложнений могут наблюдаться расстройства мозгового кровообращения, пупочная и паховая грыжи.

У взрослых и у привитых детей заболевание, как правило, протекает в нетипичной или стертой форме – с хорошим самочувствием, без всякого повышения температуры тела и приступов судорожного кашля; инфекция у них проявляется всего лишь длительным кашлем.

Самая эффективная мера профилактики коклюша – это профилактическая прививка.

В Республике Беларусь прививки против коклюша начинают делать с двухмесячного возраста. Базовый курс вакцинации состоит из трех инъекций в 2, 3 и 4 месяца. Соблюдение указанных интервалов между прививками необходимо для формирования длительного и полноценного иммунитета. Ревакцинацию проводят в 18 месяцев для поддержания базового иммунитета.

Такая схема иммунизации позволяет обеспечить защиту от коклюша на 6-8 лет, то есть на тот период, когда возможны наиболее тяжелые формы заболевания, однако высокий уровень заболеваемости среди детей в возрасте от 7 до 14 лет свидетельствует о необходимости введения дополнительной дозы вакцины детям в возрасте 6 лет, что сейчас возможно сделать только на платной основе вакцинами Инфанрикс и Адасель.

Отказываясь от проведения прививок своим детям, Вы подвергаете их риску заражения.

Будьте благоразумны!

Врач-интерн О.О. Левшук
Помощник врача-эпидемиолога Л.М. Садовская