

Марафон «#километры_без_табака».

Прими участие – добавь километров для Столбцовского района



В Минской области объявлен межрайонный марафон «#километры_без_табака», приуроченный ко Всемирному дню без табака.

Основные задачи марафона: пропаганда здорового образа жизни и физической активности как альтернативы вредным привычкам, средства сохранения и поддержания здоровья; объединение людей общей задачей – поддержать имидж своего района.

Участником марафона может быть любой желающий. Надо лишь в период проведения марафона – с 15 по 27 мая 2021 г. – совершать велосипедные поездки, пробежки или пешие прогулки (по вашему желанию и возможностям) и размещать личные или семейные фото с информацией о маршруте, километраже, времени физической активности (скриншот трекера) на своей странице в социальной сети Инстаграм с хештегом:

[#километры_без_табака_столбцы](#)

Профиль участника должен быть открыт для просмотра на период проведения марафона.

Фото может быть размещено до 24.00 27 мая 2021 г. В зачет району идут километры физической активности, совершенные участниками по

территории Столбцовского района. Район-победитель определится по сумме преодоленных участниками километров по району.

31 мая по итогам марафона район, жители которого преодолели наибольшее расстояние, будет назван «Самым спортивным районом Минской области» и награжден Кубком победителя от организаторов.

Организаторы марафона: государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», государственное учреждение «Минский областной центр физического воспитания населения», областное отделение Группы управления реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки.