

Преградим путь ротавирусной инфекции у детей

Одно из лидирующих мест в группе кишечных инфекций занимает ротавирусная инфекция, которую в народе называют «кишечным гриппом». Это заболевание часто имеет первоначальные симптомы ОРВИ, но вызывается совсем другим видом вируса. Наиболее часто вирус атакует детей в возрасте от 6 месяцев до 2 лет. В целом в группе риска находятся дети от рождения до 5 лет.

Как происходит заражение?

Заразиться можно через пищевые продукты (чаще молочные), водопроводную воду, от больного человека через игрушки, дверные ручки, посуду, предметы обихода.

Симптомы заболевания

Ротавирусной инфекции свойственно внезапное острое начало - с повышением температуры, рвотой, диареей. Могут появиться незначительные респираторные проявления — насморк, першение в горле, боль при глотании, кашель.

Заразен ребенок все время с момента заражения до окончания восстановительного периода. Даже если ребенок уже чувствует себя хорошо, он все равно продолжает выделять жизнеспособные микрочастицы вируса. Именно поэтому не рекомендуется сразу после того, как ребенку стало лучше, отправлять его в детский сад или в школу. Это может привести к массовому заражению в детском коллективе.

Чтобы предохранить себя и своих детей от заболевания рекомендуется:

- ✓ соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом после посещения туалета, после возвращения домой с улицы, перед приемом пищи;
- ✓ фрукты, овощи, ягоды перед употреблением тщательно мыть под проточной водой, а для маленьких детей дополнительно ополоснуть кипяченой;
- ✓ для питья использовать кипяченую воду;
- ✓ не употреблять в пищу продукты сомнительного качества, обращать внимание на сроки годности продуктов;

Главное правило, о котором не должны забывать родители- при первых признаках заболевания необходимо обратиться к врачу!

Помощник врача-эпидемиолога Д.Г.Макадун