

Пилотный проект

ГУ «Столбцовский районный центр гигиены и эпидемиологии» информирует, что в течение 2020 года на ОАО «Великий Двор» будет реализовываться пилотный проект по профилактике неинфекционных заболеваний, выявлению и коррекции факторов риска, контролю уровня артериального давления, уровня сахара (далее – проект).

Основной целью проекта является проведение ранней диагностики и своевременного начала лечения, повышение информированности и мотивации трудоспособного населения по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний (БСК, онкологические заболевания, диабет) и ведения здорового образа жизни.

Задачи проекта:

-обеспечение приоритетности первичной профилактики как системы мер, направленных на устранение причин и условий, вызывающих распространение болезней, создание здоровьесберегающей среды жизнедеятельности и формирования здорового образа жизни среди участников проекта;

-создание условий для распространения среди трудоспособного населения технологий индивидуального оздоровления и самоконтроля здоровья;

-формирование мотивационных установок на приоритетное значение здоровья и здорового образа жизни в шкале личностных ценностей.

В рамках проекта работникам предприятия будут проводиться лабораторные исследования (глюкоза, холестерин, ПСА, онкомаркеры), диагностические обследования (ЭКГ, измерение артериального давления, расчет индекса массы тела, УЗИ), осмотр врачом общей практики.

С участниками проекта будут проведены занятия по различным тематикам: «Здоровый образ жизни», «Профилактика неинфекционных заболеваний», «18 шагов на пути к здоровому сердцу», «Профилактика онкологических заболеваний», «Здоровье, рациональное питание» «Профилактика острых респираторных инфекций и гриппа», «Профилактика травматизма», «Профилактика зависимостей» (табакокурение, алкоголизм, наркомания, игровая зависимость), «Двигательная активность как фактор долголетия», «Физическая культура – красота и здоровье», «Стрессы и способы борьбы с ними», «Суицидальное поведение» а также анкетирование с целью выявления поведенческих факторов риска, начального и конечного уровня знаний по вопросам формирования здорового образа жизни.

Проведение данных мероприятий направлено на активное выявление лиц с факторами риска развития основных неинфекционных заболеваний, лиц на ранних стадиях заболевания и нуждающихся в неотложной медицинской помощи.



Валеолог П.П.Высоцкая

