

Полезьа и вред слаймов



На сегодняшний день лизуны и слаймы являются очень популярными. Их можно найти в любом магазине детских товаров или же сделать самостоятельно из самых разных и доступных ингредиентов.

Слаймом, или лизуном (в переводе с английского языка — слизь) называют липкую, мягкую, желеобразную массу, полученную в результате соединения тетрабората натрия (соль борной кислоты) с водой. Вещество имеет разные цвета, имеет густую структуру, тянется, растекается, принимает любую форму и не прилипает к рукам. Помимо пользы, игрушка может причинить и вред здоровью. О пользе и вреде модной игрушки мы и поговорим в этой статье.

В чем польза лизуна?

Несмотря на то, что лизун и слаймы – это игрушки, созданные для развлечения, они могут принести пользу и помочь даже во время уборки дома или салона автомобиля. Давайте разберёмся подробнее в чем же польза слаймов и лизунов.

- ✓ Лизунов или, как их еще называют, жвачку для рук, рекомендуют врачи детям старше трёх лет для того, чтобы развивать мелкую моторику. Они помогают тренировать координацию движений.
- ✓ Если была травма руки или кисти, то лизуны могут помочь разработать мышцы и помогут ускорить восстановление. Т.к. они мягкие и тягучие, то не нужно прилагать лишние усилия для развития мышц.
- ✓ Также в свободное время, играя со слаймами, можно значительно развить своё творческое мышление. Их можно лепить, тянуть, делать фигурки, добавлять в них бусинки, пенопласт, делать радужные слаймы и всё, на что хватит вашей фантазии.
- ✓ Помимо всего прочего лизуны и слаймы считаются антистресс-игрушкой, что помогает избавиться от агрессии и снять напряжение. Именно поэтому лизуны весьма распространены среди взрослых.
- ✓ Теперь самое интересное — помощь во время уборки. Лизун можно использовать в качестве приспособления для очистки различных поверхностей от пыли. Так, например, можно чистить клавиатуру ноутбука, салон в автомобиле и прочие

труднодоступные места. Лизун после нескольких уборок станет пыльным и грязным, но некоторые из таких можно мыть и использовать повторно.

В чем вред лизуна?

Лизуны и слаймы чаще всего делают из химических продуктов, которые могут нанести вред. А именно – может проявиться аллергическая реакция на какой-либо из компонентов лизуна или произойти пищевое отравление, если со слаймом играл маленький ребёнок и решил попробовать его на вкус.



При создании лизунов дома также становится понятно, что в их составе редко можно найти безвредные компоненты. В них обычно входит клей ПВА, тетраборат натрия и прочие. Также для лизунов, как правило, используют красители, которые не всегда полностью безопасны для организма. Клей ПВА в целом не является токсичным. При работе с ним не требуется прибегать к использованию перчаток и маски, однако, если клей попал в глаза или внутрь организма, то есть риск причинения вреда своему здоровью. Тетраборат натрия используют для дезинфекции - поэтому, возможно, складывается впечатление, что это вещество совсем не несёт никакого вреда. Но тетраборат, или бура, способен вызвать раздражение на коже и дыхательных путей во время игры.

Если лизун используется детьми, то родители должны пристально следить за тем, чтобы ребёнок не начал использовать игрушку не по назначению, а именно — тянуть в рот, в нос или уши. Это может навредить здоровью малыша.

Как стало понятно — лизуны используются не только для игры, но и в качестве приспособления для уборки, и также могут стать причиной серьезных проблем со здоровьем.

При правильном обращении с лизуном и слаймом они могут принести вам массу удовольствия и положительных эмоций от игры.

Валеолог П.П.Высоцкая