

Педикулез и его профилактика

Педикулез – это паразитарное заболевание кожи головы и волос, основной возбудитель которого – вши.

Вши – это очень маленькие насекомые, питающиеся кровью, которую высасывают через проколы.

Вши передаются от контакта человека с человеком и могут возникнуть у любого. Однако, к группе риска относятся дети, работники бань, бассейнов, парикмахерских, прачечных и др.

Педикулез обычно сопровождается сильным зудом. Человек начинает расчесывать место повреждения, тем самым повышая риск заражения инфекцией. На месте потревоженного укуса кожа становится красной, появляются уплотнения и корочки.

К основным мерам профилактики развития педикулеза относятся:

- ✓ мытье головы и тела горячей водой с мылом – не реже 1 раза в 7-10 дней;
- ✓ смена постельного и нательного белья – не реже 1 раза в 7-10 дней и по мере загрязнения;
- ✓ стирка белья с кипячением и последующим проглаживанием горячим утюгом;
- ✓ регулярную стрижку и расчесывание волос головы;
- ✓ систематическую чистку верхней одежды;
- ✓ полный запрет на использование чужого белья, одежды, расчески и так далее;
- ✓ регулярную уборку помещений, содержание в чистоте предметов обстановки.
- ✓ плавание в бассейне с использованием шапочки (помните, что вши прекрасно держатся на воде).

Что же делать, если обнаружены вши или гниды?

При обнаружении вшей в любой стадии (яйцо, личинка, взрослое насекомое) мероприятия по уничтожению проводят одновременно, уничтожая вшей непосредственно как на теле человека, так и на его белье, одежде и прочих вещах.

Мероприятия по борьбе со вшами включают три способа уничтожения насекомых и их яиц:

- ✓ **механический** - вычесывание насекомых и яиц частым гребнем, стрижка и сбривание волос с последующим сжиганием (при незначительном поражении головными вшами).
- ✓ **физический** – замачивание, кипячение белья в 2% растворе кальцинированной соды в течение 15 минут, проглаживание горячим утюгом с обеих сторон швов, складок, поясов белья и одежды, не подлежащих кипячению (при незначительном поражении головными вшами).
- ✓ **химический** – инсектициды - педикулициды, для обработки волосистых частей тела используются инсектициды, рекомендованные Министерством здравоохранения Республики Беларусь. Эти препараты могут иметь разную форму – мази, крема, шампуня, аэрозоля и других, они постоянно есть в наличии в любой аптеке. После обработки и мытья волос головы их прополаскивают теплым 5-10% водным раствором уксусной кислоты. Так как мертвые гниды остаются на волосах, их нужно вычесывать с помощью гребня, выбрать руками.

Не уклоняйтесь от осмотров на педикулез, которые проводятся медицинскими работниками!

Помните, профилактика педикулеза и борьба с ним - надежные средства предупреждения сыпного тифа.