

Туберкулез излечим и предотвратим!
24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом.



Туберкулез (чахотка) – инфекционное заболевание, передающееся от больного по воздуху при кашле, чихании, разговоре!

Ежегодно в Республике Беларусь туберкулезом заболевает более 2000 человек и умирают от него около 300 человек.

Туберкулезом можно заболеть независимо от статуса и материального положения.

Ведущую роль в развитии заболевания играют факторы риска: курение, неполноценное питание, злоупотребление алкоголем, нервные и физические перегрузки, переохлаждения, сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ, хронический бронхит, психические заболевания и другие факторы, снижающие защитные силы организма.

Когда у человека развивается болезнь (активный туберкулез), симптомы (кашель, лихорадка, ночной пот, потеря веса) могут быть умеренными в течение многих месяцев. Иногда течение болезни может быть бессимптомным. Это приводит к отсрочиванию обращения за медицинской помощью и к передаче бактерий другим людям. За год человек, больной туберкулезом, может инфицировать до 10-15 других людей, с которыми он имеет тесные контакты. При отсутствии надлежащего лечения до двух третей людей, больных туберкулезом, умирают.



Своевременное выявление туберкулёза даёт возможность локализовать инфекцию, не позволяет ей распространиться, предотвращает заражение окружающих.

Как защитить себя от туберкулеза? Это, прежде всего организация рационального режима труда и отдыха. Отказ от вредных привычек. Соблюдение правил личной гигиены. Занятия физической культурой и спортом, которые способствуют мобилизации жизненных сил организма и, как следствие, снижают риск заболевания туберкулёзом. Вакцинация детей на первом году жизни. Своевременное лечение хронических заболеваний. Полноценное питание.

Диагностика и лечение туберкулеза осуществляется бесплатно!

Помните! Туберкулез излечим при своевременном выявлении.

Помощник врача-эпидемиолога Л.М.Садовская