

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Туберкулез — это крайне тяжелое и социально значимое инфекционное заболевание. Заразившийся может даже не догадываться о своей проблеме и в то же время распространять инфекцию на окружающих.

Чаще всего инфекция поражает лёгкие, хотя может поражать и другие органы. Болезнь не выбирает по материальному положению, по расе, полу или возрасту. Заболеть туберкулезом может абсолютно любой человек. Мест, где можно заразиться туберкулезом бесчисленное множество — в транспорте, на улице, в магазине, даже на фешенебельном курорте.

Важно не только знать, как проявляются симптомы туберкулеза, но и то, как не заразиться в контакте с больным туберкулезом.

Как распознать туберкулез?

В начале заболевания у человека симптомы могут не проявляться, но с течением патологического процесса могут возникнуть:

- ночная потливость;
- снижение работоспособности;
- слабость;
- устойчивое повышение температуры тела (не выше 37,5 °С);
- снижение аппетита, потеря веса;
- несильный, но навязчивый кашель;
- одышка;
- боли в грудной клетке.

Как уберечься от заражения:

1. Обязательная вакцинация детей на 3-5 день жизни вакциной БЦЖ .
2. Детям из групп риска до 7 лет следует ежегодно делать пробы Манту, с 8 до 17 лет – диаскинтест.

3. Взрослые должны каждый год обязательно делать флюорографию!

4. Необходимо качественно и регулярно питаться. В меню каждый день должно входить **100–150 грамм белковой пищи** — мяса или рыбы.
5. Вести **здоровый образ жизни** — воздерживаться от курения, злоупотребления алкоголем, заниматься физкультурой, чаще бывать на свежем воздухе.
6. Регулярно делать влажную уборку в помещениях и проветривать их.
7. Если перечисленные выше симптомы не проходят более двух недель, следует безотлагательно обратиться к врачу в **УЗ «Столбцовская ЦРБ»** и по назначению врача **пройти специальные исследования, в том числе флюорографию**, для подтверждения или исключения диагноза туберкулез.

Если у члена семьи диагностирован туберкулез, способы заражения могут быть самыми различными. Поэтому следует исключить контакт маленьких детей с больным, постараться максимально изолировать больного и следить за тем, чтобы все его вещи, постельное белье и тарелки тщательно дезинфицировались. Больные **с открытой формой туберкулеза подлежат обязательной госпитализации.**

Если принимать все эти меры вероятность заражения туберкулезом будет мала.

Помните, что в наше время **туберкулез — не приговор**. Если болезнь диагностирована на ранних стадиях, туберкулез лечится достаточно легко.

Будьте здоровы!

Помощник врача-эпидемиолога Д.Г. Макатун