

Цитомегаловирусная инфекция – «поцелуйная болезнь» или нет?

Раньше эту болезнь называли «поцелуйной болезнью», потому как думали, что она передается вместе со слюной. В настоящее время доказано, что это не совсем так.

Цитомегаловирусная инфекция – это заболевание, передающееся половым путем, через слюну, материнское молоко, при беременности (от матери к ребенку), через общую мочалку, полотенце, посуду и т.д.

Чаще всего вирус никак себя не проявляет, но **при некоторых условиях** он может активизироваться и вызвать болезнь.

Вызвать активизацию вируса может:

- ослабление иммунитета;
- регулярная подверженность стрессам;
- излишне длительное нахождение на солнце или под действием других источников ультрафиолета;
- продолжительное переохлаждение;
- неправильное питание;
- неразборчивость в интимных связях.

Вирус может начать действовать в любой части организма, поэтому четких **симптомов** у инфекции нет. Самостоятельно заподозрить у себя цитомегаловирусную инфекцию практически невозможно. Из всех существующих заболеваний эта болезнь больше всего похожа на ОРЗ. Так же повышается температура, течет из носа и болит горло. Могут увеличиться лимфатические узлы, селезенка и печень. Правда, в отличие от ОРЗ цитомегаловирусная инфекция длится дольше: 1 — 1,5 месяца.

В некоторых случаях единственным признаком болезни является воспаление слюнных желез, в них цитомегаловирус чувствует себя комфортнее всего.

Поставить диагноз «цитомегаловирусная инфекция» может врач-дерматовенеролог. Для этого он вам назначит специальные исследования, которые помогут обнаружить вирус.

Неутешительные цифры: к 1 году заражен каждый пятый, к 35 годам — 40% населения, а к 50 — практически 100%.

Лечения против этого вируса нет, но можно снизить его активность в организме. Существуют лекарства, позволяющие контролировать количество вируса в организме.

Наибольшее значение вирус имеет при планировании и во время беременности. Каждая женщина, планирующая беременность должна сдать анализ на ЦМВ.

Опасность вируса для организма беременной, особенно для плода, представляет острое течение цитомегаловирусной инфекции, т.е. первичное заражение во время беременности.

Существует определенная зависимость между степенью неблагоприятного воздействия вируса на плод и сроком беременности. Так, например, при инфицировании плода на ранних сроках беременности, существует большая вероятность самопроизвольного выкидыша или аномалии развития ребенка.

При инфицировании в более поздние сроки, пороков развития плода не наблюдается, но довольно часто возникает многоводие при беременности, отмечаются преждевременные роды и так называемая «врожденная цитомегалия» новорожденного.

Что же касается **профилактики** цитомегаловирусной инфекции?!

Последние данные американских исследований показали, что регулярные гигиенические процедуры, в том числе мытье рук с мылом и ополаскивание рта, помогают снизить шанс заболевания цитомегаловирусом в несколько раз. Особенно актуальна эта информация для детей, подвергающихся опасности заразиться ЦМВ в детсаду.

Также следует придерживаться общих правил профилактики ИППП.

Презерватив способен защитить от ЦМВ только в том случае, если вы не целуетесь.

Здоровье будущих поколений зависит от здоровья и сознательности нынешнего поколения!

Врач-интерн О.О. Левшук