

Что необходимо делать, если произошло присасывание клеща?

За истекший период 2019 года в организации здравоохранения УЗ «Столбцовская ЦРБ» по поводу присасывания клещей обращений не зарегистрировано, за аналогичный период 2018 года зарегистрировано 3 случая, в том числе 1 случай среди детей.

1. В случае обнаружения на теле присосавшегося клеща следует: удалить его в кратчайшие сроки, т.к. угроза заражения возрастает пропорционально времени пребывания клеща на теле

*Желательно это сделать в ближайшем медицинском учреждении (в рабочие дни в поликлинике УЗ «Столбцовская ЦРБ, амбулатории, на ФАПе по месту жительства; в вечерние часы и в выходные дни в приемном отделении УЗ «Столбцовская ЦРБ»). Если такой возможности нет, то можно удалить клеща самостоятельно, с помощью: **нитяной петли** (прочную нить завязывают в узел, как можно ближе к хоботку клеща. Клеща извлекают, подтягивая его вверх при помощи круговых движений. Резкие движения недопустимы); **пинцета** (обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком), **специализированных устройств для удаления клеща промышленного изготовления** (согласно инструкции по применению). Место укуса обработать спиртсодержащими средствами;*

2. Обязательно обратиться в организацию здравоохранения по месту жительства для назначения профилактического лечения и медицинского наблюдения

*При отсутствии возможности незамедлительного обращения за медицинской помощью и отсутствии противопоказаний проведите следующую химиопрофилактику клещевых инфекций: **лицами старше 8 лет, не имеющими медицинских противопоказаний, принимается доксицилин (0,2 г однократно); лицами младше 8 лет или имеющими противопоказания к использованию доксицилина принимается амоксициллин или цефуроксим аксетил в суточных возрастных дозировках в течение 5 дней в соответствии с инструкциями по их применению. Максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная профилактика начата в первые 72 часа от момента присасывания клеща;***

3. Провести исследование клеща

*Исследование клеща на Лайм-боррелиоз не является обязательным и проводится на **платной основе**, согласно перечню платных услуг, оказываемых в порядке, установленном Министерством здравоохранения Республики Беларусь.*

***Бактериологическое исследование клещей (на наличие возбудителя Лайм-боррелиоза) проводит:** ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск, ул. П.Бровки, 9, каб. 314), Время приема: в рабочие дни с 8.00 до 16.00. Стоимость одного исследования – 9,20 рублей. Дополнительную информацию можно получить в отделе организации экспертиз по телефонам 296-61-46, 296-68-32.*

***Вирусологическое исследование клещей (на наличие вируса клещевого энцефалита) проводит:** ГУ «Республиканский научно-практический центр эпидемиологии и микробиологии» (г. Минск, ул. Филимонова, 23, корпус 1). Контактный телефон: 8017268-04-41.*

Бесплатное бактериологическое исследование клеща (на наличие возбудителя Лайм-боррелиоза) проводится** лицам, имеющим медицинские противопоказания к приему лекарственных средств. Медицинский работник выдает **направление** на исследование клеща на Лайм-боррелиоз, прием и исследование проводит: **бактериологическая лаборатория ГУ «Столбцовский РЦГиЭ» по адресу г. Столбцы, ул. Социалистическая 19, тел. 73371, к. 205 с 8.00 до 17.00

Профилактика клещевых инфекций

Чтобы защитить себя от клещей и уберечься от клещевых инфекций необходимо, прежде всего, принимать меры по снижению их численности: **выкашивать траву, удалять опавшую листву, прореживать кустарник**, лишая, таким образом, клещей излюбленных мест обитания. Надо обязательно бороться с мышевидными грызунами – основными прокормителями и переносчиками клещей.

Собираясь в лес, на дачный участок, на прогулку или отдых на природу необходимо:

- надевать одежду, максимально закрывающую тело, желательно светлых тонов, чтобы легче было заметить клеща и, обязательно, головной убор. Рубашку лучше заправить в брюки, а брюки - в носки с резинкой;
- при длительном нахождении в лесу проводите само - и взаимоосмотры каждые 2 часа;
- для отпугивания клещей необходимо использовать отпугивающие средства – репелленты; этими же средствами можно обработать сиденья и багажник автомобиля, на котором вы отправляетесь в лес, а для защиты домашних животных используйте специальные ошейники, обработанные репеллентами, или спреи для обработки шерсти;
- во время прогулок в лесу или парке не забирайтесь в заросли густой травы или кустарника, особенно предостерегайте от этого детей. Коляску с маленьким ребенком во время прогулок в парках и скверах, пребывания на дачном участке ставьте вдалеке от деревьев и кустарников, чтобы легче заметить ползущего клеща расположить ее можно на светлом покрывале;
- - по возвращении с прогулки, сбора грибов или ягод, обязательно осмотрите одежду, вытряхните ее, осмотрите шерсть животных, которых вы брали на прогулку, проведите ревизию лукошек с грибами и ягодами, так как здесь тоже может притаиться клещ;
- - заразиться клещевым энцефалитом можно через молоко коз (реже коров), поэтому употреблять в пищу козье молоко рекомендуется только после термической обработки.

Помощник врача эпидемиолога Садовская Л.М