

КАК НЕ ПОПАСТЬ «В КЛЕЩИ»

С наступлением тепла просыпаются клещи, сохраняя свою активность до глубокой осени, а количество людей, ежегодно обращающихся за медицинской помощью исчисляется десятками.

В 2018 году только в нашем районе от укуса клещей пострадали 117 человек.

Маленькое насекомое - источник опаснейших заболеваний, таких как: клещевой энцефалит, болезнь Лайма.

***Клещевой энцефалит (КЭ)** - вирусное заболевание, поражающее нервную систему. Тяжелые осложнения этого заболевания могут привести к параличу и даже летальному исходу.*

***Болезнь Лайма (БЛ)** – заболевание, поражающее кожу, нервную систему, опорно-двигательный аппарат и сердце. Клещевой боррелиоз находится на втором месте по опасности и является самым распространенным заболеваем, передаваемым клещами.*

Как бороться?

- При выезде за город, посещении леса выбирать одежду светлых тонов, одеваться так, чтобы предотвратить заползание клеща под одежду, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, верхнюю часть одежды заправить в брюки, брюки в сапоги, обязательно носить головной убор;
- использовать отпугивающие средства (репелленты), которые наносятся на одежду или кожу, при этом надо избегать их попадания на слизистые глаз, носа, рта;
- проводить само- и взаимоосмотры через каждый час и по выходу из леса для обнаружения и снятия клещей;
- не приносить домой цветы, растения из леса;
- при обнаружении присосавшегося клеща немедленно его удалить. Аккуратно захватить пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами головку клеща как можно ближе к его ротовому аппарату, далее по часовой стрелке аккуратно поворачивая, «выкрутить» клеща. Ни в коем случае не тянуть и не сдавливать клеща, во избежание разрыва и попадания содержимого кишечника клеща в ранку. Обработать место укуса антисептиком (5% спиртовым раствором йода, 3 % раствором перекиси водорода и т.п.) и наложить асептическую повязку.
- после удаления клеща следует обратиться к участковому терапевту (педиатру) или инфекционисту, который при необходимости назначит профилактическое лечение и установит медицинское наблюдение.
- **Кроме того, важно поддерживать порядок на приусадебном участке и прилегающей территории, не допускать образования свалок, своевременно скашивать траву и т.д.**

Степень защиты можно многократно увеличить, обработав участок профессиональными средствами уничтожения клещей.

Данный вид услуги можно получить, обратившись в ГУ «Столбцовский районный центр гигиены и эпидемиологии»

Телефон для справок: (801717)7-33-39

Столбцовский районный центр гигиены и эпидемиологии