**О ходе реализации проекта «Здоровые города и поселки»**

**На территории Столбцовского района**

В Столбцовском районе реализуется государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки». На основании п.4 подпрограммы 2 «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020годы в Столбцовском районе, утвержденной решением Столбцовского районного Совета депутатов от 27 декабря 2016г № 122 была создана инициативная группа управления по разработке плана мероприятий проекта «Налибоки - здоровый поселок»

Решением Столбцовского районного исполнительного комитета от 21.11.2017 г. № 1533 утвержден Комплексный план мероприятий по реализации на территории агрогородка Налибоки Столбцовского района Минской области профилактического проекта «Налибоки - здоровый поселок» на 2017-2020 год. Ответственными исполнителями по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории аг. Налибоки определены Столбцовский районный исполнительный комитет (далее- Столбцовский РИК), ГУ «Столбцовский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее-Столбцовский РЦГиЭ), УЗ «Столбцовская ЦРБ». Координацию и организацию деятельности по реализации профилактического проекта «Налибоки - здоровый поселок», контроль за выполнением Комплексного плана основных мероприятий осуществляет Столбцовский РЦГиЭ, Налибокский сельский исполнительный комитет.

В связи с кадровыми изменениями в составе инициативной группы

внесены изменения и дополнения в Комплексный план мероприятий профилактического проекта «Налибоки-здоровый поселок» на 2022-2025годы. Комплексный план мероприятий профилактического проекта «Налибоки-здоровый поселок» на 2022-2025годы утвержден 06.07.2022г заместителем председателя Столбцовского районного исполнительного комитета.

В 2021 году в проект был включен г. Столбцы. 28.05.2021г заместителем председателя исполкома был утвержден План мероприятий по реализации профилактического проекта «Столбцы-здоровый город». В 2021году была создана инициативная группа управления по реализации плана мероприятий проекта «Столбцы-здоровый город». Ответственными исполнителями по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Г.Столбцы определены Столбцовский районный исполнительный комитет, ГУ «Столбцовский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее-Столбцовский РЦГиЭ), УЗ «Столбцовская ЦРБ». Координацию и организацию деятельности по реализации профилактического проекта «Столбцы-здоровый город», контроль за выполнением Комплексного плана основных мероприятий осуществляется Столбцовский РЦГиЭ. Районным отделением группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» на территории г. Столбцы ежегодно проводятся итоги реализации проекта с оценкой его эффективности по критериям в соответствии с Базовым перечнем критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки». В марте 2022 года на заседании совета по демографической безопасности Столбцовского района был заслушан вопрос о ходе выполнения районного плана мероприятий по реализации профилактического проекта «Здоровый город».

Основная цель проекта – сохранение ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия.

Проект предусматривает решение следующих основных целей и задач:

* привлечение внимания людей к сохранению и укреплению здоровья, воспитанию интереса и ответственности за него;
* внедрение технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний, снижению преждевременной смертности, инвалидизации населения;
* увеличению средней продолжительности и качества жизни;
* улучшению демографической ситуации в г. Столбцы;
* обеспечение условий для здорового образа жизни;
* снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни таких, как сахарный диабет, злокачественные новообразования, психические расстройства и расстройства поведения, сердечно - сосудистые заболевания;
* снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;
* повышение физической активности населения;
* снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков, реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков;
* вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти;
* создание здоровьесберегающей среды обитания;
* совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;
* разработка и внедрение системы подготовки подростков и молодежи к семейной жизни, нравственного воспитания, консультирование по вопросам профилактики заболеваний, передающихся половым путем, формирование сексуальной культуры в обществе в единой системе гигиенического воспитания населения;
* формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания.

Специалистами Столбцовского РЦГиЭ был разработан, создан логотип «Столбцы-здоровый город». При участии районных групп управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» на территории г. Столбцы 5.05.2022г на автобусе городского типа размещен логотип «Столбцы - здоровый город». Мероприятие освещено в районной газете «Прамень», на сайте газеты и сайте Столбцовского РЦГиЭ. Типографским способом изготовлены кружки, брелоки, ручки, магниты, майки, кепки с логотипом «Столбцы-здоровый город». С целью популяризации проекта среди населения предметы с логотипом используются, как поощрительные призы во время конкурсов среди населения.

Изготовлен и размещен баннер «Здоровые дети - здоровая нация» на здании ГУО «Налибокская СШ» (по состоянию на 22.11.2022г снят для реставрации)

Специалистами Столбцовского РЦГиЭ создан «Профиль здоровья г. Столбцы». Профиль здоровья города используется как источник информации о показателях здоровья жителей г. Столбцы, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и освещаются мероприятия, реализуемые в рамках проекта «Столбцы – здоровый город». Профиль здоровья – это своеобразный портрет города и его жителей. «Профиль здоровья» размещен на сайтах Столбцовского РИК и Столбцовского РЦГиЭ.

По данным Национального статистического комитета Республики Беларусь (Белстат), пересчитанным с учетом итогов переписи населения Республики Беларусь 2019 года, численность населения Столбцовского района на 01.01.2022 год составила 38027человек, что ниже на 1,16% численности прошлого года (38474 человек). Динамика численности населения Столбцовского района за десятилетний период характеризуется тенденцией к снижению, среднегодовой темп снижения -0,69%

Анализ медико-демографических показателей показывает, что в Столбцовском районе тенденция к снижению общей численности населения, в первую очередь за счет снижения численности сельского населения. Численность городского населения выросла на 1,5%, а численность сельского населения снизилась на 3,62% (в сравнении с 2020 годом).

В возрастной структуре населения Столбцовского района лица трудоспособного возраста составляют 54,9% от общего количества населения района, старше трудоспособного возраста 27,7%, дети (от 0 до 17 лет) – 18,5%.

За последние пять лет (2017–2021 гг.) отмечено снижение количества зарегистрированных браков, и отмечен рост количества разводов, как среди населения района, так и среди области. В Столбцовском районе в 2021г браков зарегистрировано на 37,1% больше чем в 2020г

В структуре **общей** заболеваемости **всего населения** **Столбцовского района** в 2021 году преобладают болезни органов дыхания (25,6%), болезни системы кровообращения (22,5%), некоторые инфекционные и паразитарные болезни (11,9%), болезни глаза и его придаточного аппарата (5,21%), болезни эндокринной системы (4,87%), болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (4,82%), болезни органов пищеварения (4,47%).

В **структуре первичной** заболеваемости **всего населения,** ведущие места принадлежат болезням органов дыхания (45,2%), некоторым инфекционным и паразитарным болезням (20,8%), травмам, отравлениям и некоторым другим последствиям воздействия внешних причин (6,83%), болезням костно-мышечной системы и соединительной ткани (5,04%), болезням глаза и его придаточного аппарата (4,92%).

В 2021 году рост **первичной** заболеваемости **всего населения** по сравнению с 2020 годом отмечается по классам: болезни органов дыхания (на 24,7%), некоторые инфекционные и паразитарные болезни (на 65,7%), болезни крови и кроветворных органов (на 48%) новообразования (на 19,4%), беременность, роды и послеродовой период (на 17,1%), болезни системы кровообращения (на 6,7%).

Снижение **первичной** заболеваемости **всего населения** в 2021 году по сравнению с 2020 годом отмечается по классам: болезни мочеполовой системы (на 11,2%), болезни уха и сосцевидного отростка (на 6,53%).

Специалистами Столбцовского РЦГиЭ ведется перечень и динамика показателей Базового перечня критериев эффективности реализации Проекта, утвержденного заместителем Министра здравоохранения - Главным государственным санитарным врачом Республики Беларусь от 28.05.2021г. Специалистами Столбцовского РЦГиЭ проведена обработка данных и создана рабочая база данных, содержащая ретроспективную информацию из статистических программ УЗ «Столбцовская ЦРБ» в разрезе участков сформированы показатели заболеваемости с впервые установленным диагнозом с 2016г по 2021г.

При анализе «Профиля здоровья» проводилась оценка состояния здоровья населения по медико-демографическому статусу и заболеваемости, а также оценка состояния окружающей среды, путем анализа качества питьевой воды, атмосферного воздуха, физических факторов, пищевых продуктов и загрязненности почв.

Медико-демографические показатели являются одними из наиболее значимых характеристик здоровья населения, характеризуя воспроизводство населения, безопасность среды обитания человека, уровень санитарно-эпидемиологического благополучия. Медико-демографический индекс (далее – МДИ) рассчитанный по методике, изложенной в «Базовом перечне критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» для **аг. Налибоки** в 2021 г. составил в 2021 – **48%** (в 2020 г. – 49,2%). **Для Столбцовского района** - в 2021 г.-**51,8%** ( в 2020-45%)

Заболеваемость является одним из важнейших параметров, характеризующих здоровье населения. Данные об уровнях и динамике показателей заболеваемости среди населения позволяют определить приоритетные проблемы здравоохранения, спланировать потребность в различных видах медицинской помощи, оценить эффективность лечебных и профилактических мероприятий.

Анализ идентификации территориальных рисков популяционного здоровья указывает на **положительную динамику по первичной заболеваемости всего населения аг. Налибоки** (ниже фонового значения для территории Столбцовского района). Динамика за последние 5 лет показателя аг. Налибоки характеризуется умеренным темпом снижения и меньше динамики фона для показателя в районе на 3%,0,09% и 12,82% для всего, взрослого и детского населения соответственно.

Анализ первичной заболеваемости населения аг. Налибоки за 2021год показал, что в сравнении с 2017 годом **рост показателей** по следующим классам болезней: БСК детей (темп прироста 16,3%), болезни органов дыхания взрослого населения (темп прироста 2,89%), заболеваемость психическими расстройствами всего населения, взрослого населения (темп прироста 20,67% и 21,13% соответственно), заболеваемость инфекционными и паразитарными болезнями всего населения, взрослых (темп прироста 57,09% и 67,41% соответственно).

В сравнении с 2017 годом **снижение** показателей по следующим классам болезней: заболеваемость БСК всего населения и взрослого (темп снижения -22,43% и -30,22% соответственно), заболеваемость органов дыхания всего населения и детей (темп снижения -4,3% и -19,34% соответственно), заболеваемость злокачественными заболеваниями всего населения и взрослого населения (темп снижения -7,17% и -6,72%), заболеваемость сахарным диабетом всего населения и взрослого населения (темп снижения -5,85% и -4,99%), заболеваемость травмами, отравлениями и др. внешними воздействиями как всего населения в целом, так и среди взрослого и детского населения (темп снижения -6,47%, -4,29%, -22,57% соответственно), заболеваемость инфекционными и паразитарными болезнями детского населения (темп снижения -41,48%).

Первое место в структуре заболеваемости занимают болезни **органов дыхания**, которые составляют одну из наиболее распространенных патологий в структуре первичной заболеваемости 42,23%. Первичная заболеваемость органов дыхания всего, взрослого и детского населения аг. Налибоки ниже фонового значения для территории района. Динамика показателя всего населения и детского населения аг. Налибоки ниже динамики фона для показателя в районе на 5,35% и 19,88% соответственно. По взрослому населению динамика показателя превышает динамику фона для показателя в районе на 1,18%.

Второе место в структуре первичной заболеваемости населения аг. Налибоки в 2021 году **некоторые инфекционные и паразитарные заболевания** (13,10%). Отмечается рост среди всего и взрослого населения. Первичная заболеваемость всего и взрослого населения выше фонового значения для территории района. Среди детского населения первичная заболеваемость не регистрировалась. Динамика показателя аг. Налибоки превышает динамику фона для показателя в районе на 20,84% и 21,44% соответственно.

Третье место в структуре первичной заболеваемости в 2021 году занимают **травмы, отравления и другие внешние воздействия внешних причин** (7,42%). Первичная заболеваемость всего, взрослого и детского населения аг. Налибоки ниже фонового значения для территории района. Динамика показателя аг. Налибоки ниже динамики фона для показателя в районе на 1,40%, 0,08%, 12,10% соответственно.

Первичная заболеваемость **системы кровообращения** (далее-БСК) составила в 2021году 4,80% от первичной заболеваемости населения аг. Налибоки в целом. Первичная заболеваемость БСК всего и взрослого населения аг. Налибоки ниже фонового значения для территории района, а детского населения выше фонового значения для территории района. Динамика показателя всего и взрослого населения в аг. Налибоки ниже динамики фона для показателя в районе на 30,59% и 39,29% соответственно. Динамика показателя детского населения превышает динамику фона для показателя в районе на 20,22%.

Первичная заболеваемость **сахарным диабетом** в 2021 году составила 0,87% от первичной заболеваемости всего населения аг. Налибоки в целом. Показатель первичной заболеваемости сахарным диабетом всего населения и взрослого населения выше фонового значения для территории района. Динамика показателя аг. Налибоки ниже динамики фона для показателя в районе на 18,59% и 17,99% соответственно. Первичная заболеваемость сахарным диабетом среди детского населения с 2017 года по 2021 год не регистрировалась.

Патологиякласса новообразований остается одной из актуальных проблем здоровья населения. Первичная заболеваемость **злокачественными новообразованиями** населения аг. Налибоки в 2021году составила 0,43% от первичной заболеваемости населения в целом. Первичная заболеваемость злокачественными новообразованиями среди детского населения с 2017 года по 2021 год не регистрировалась.

Заболеваемость с **ВУТ** населения аг. Налибоки ниже фонового значения для территории района. Динамика показателя больше на 5,55% динамики фона для показателя в районе.

Отмечается **рост МДИ в Столбцовском районе**, создание условий для улучшения реализации здоровья в районе.

К положительным тенденциям:

* наблюдается снижение общей и первичной заболеваемости (снижение после подъема в период пандемии);
* отсутствие младенческой смертности в долгосрочной тенденции;
* снижение показателя первичного выхода на инвалидность;
* снижение числа травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин;
* снижение заболеваемости с ВУТ

Однако отмечается рост первичной заболеваемости по болезням системы кровообращения и органов дыхания, диабета.

Организации всех форм собственности Столбцовского района принимают участие в реализации мероприятий профилактических проектов: «Столбцы - здоровый город», «Налибоки - здоровый поселок». Проводится работа по улучшению условий труда. Профилактические медицинские осмотры работники проходят согласно утвержденного графика. При проведении единых дней здоровья рассматриваются вопросы здорового образа жизни. Оформляются стенды и уголки здоровья. Проводятся конкурсы, спортивные мероприятия. Постоянно ведется работа по профилактике табакокурения и употребления алкоголя.

УЗ «Столбцовская ЦРБ» ежегодно проводится профилактический и диспансерный осмотр населения с применением аппаратурной-скрининг диагностики (скрининг рака молочной железы, скрининг рака предстательной железы, скрининг колоректального рака) для раннего выявления патологии, с определением уровня здоровья, с оценкой функциональных резервов.

Проводится анализ состояния здоровья и физического развития детей школьного возраста. В 2021г. было осмотрено 4969 школьников. Из них 1353 ребенка имеют 1 группу здоровья(28,8%), 2686-2 группу здоровья(57,2%), 585-3 группу здоровья(12,4%), и 72- 4 группу здоровья(1,5%). 3953 школьника посещают основную группу по физкультуре, 423-подготовительную, 75-специальную, 105- ЛФК.

В педиатрическом отделении поликлиники организована работа с детьми, имеющими избыточную массу тела. Контроль массы тела и роста проводится 1 раз в квартал, контроль уровня глюкозы в крови-1 раз в год. Все дети с избыточной массой тела осмотрены врачом эндокринологом.

Налибокская амбулатория обеспечена материально-техническим оснащением для первичной диагностики и консультация населения по вопросам охраны здоровья – электрокардиограф, ростомер, весы детские и взрослые, таблицы для определения остроты зрения, отоскоп, тонометр, стетофонендоскоп, неврологический молоток, пикфлуометр, глюкометр.

 В учреждениях здравоохранения Столбцовсого района размещены ящики для опросов и ответов, касающихся здоровья, с последующим обсуждением заданных вопросов во время проведения единых дней информирования.

Работниками амбулатории распространяются среди населения во время проведения в посёлке культурно-массовых мероприятий (масленица, праздники деревни, новогодняя ёлка) информационно-образовательные материалы, разработанные на базе ЦРБ по вопросам ФСОЖ, профилактики социально-значимых заболеваний.

Детское население аг. Налибоки и Столбцовского района ежегодно осматривается работниками амбулатории, узкими специалистами ЦРБ в ходе профилактических осмотров.

Определяются антропометрические показатели ребёнка, выполняются лабораторные и инструментальные исследования, своевременно выявляются факторы риска и заболевания, в т.ч. нарушения обмена веществ. Беременные и кормящие женщины аг.Налибоки находятся под наблюдением работников амбулатории, с ними проводятся беседы об оптимальном кормлении грудью, выдаются брошюрки, памятки. Информация о телефонах экстренной психологической помощи, «телефонов доверия» размещена в Налибокской амбулатории, ГУО «Налибокская СШ», ООО «СЖК Налибоки», ОАО «Налибоки Агро».

Население предпенсионного возраста, пожилые люди активно информируются о принципах ведения здорового образа жизни, профилактике заболеваний, раздаются тематические брошюрки. В аг. Налибоки создан клуб для подростков с привлечением священнослужителей местных храмов для проведения профилактической работы с ними.

Создана спортивная площадка с тренажерами на базе ГУО «Налибокская СШ». Организовываются и проводятся спортивно-массовые мероприятия, приуроченные к Всемирным дням здоровья, акциям, с привлечением лиц, различных возрастных групп.

Отделом по киновидеообслуживанию населения Столбцовского района КУП «Миноблкиновидеопрокат» в учреждениях образования и домах культуры проводятся кинолектории с показом видеороликов соответствующей тематики.

Созданы тропы здоровья для разновозрастных категорий населения по территории Налибокской пущи, разработан туристический маршрут для организации прогулок. Организовывается проведение туристических и велопробегов. С участием сотрудников РЦГиЭ, ЦРБ проводятся родительские собрания по пропаганде ЗОЖ, нравственного и полового воспитания. В магазине Столбцовского райпо оборудован уголок здорового питания. Обеспечено ограничение продажи алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива в объектах розничной торговли в день проведения торжественных мероприятий, посвященных окончанию учебного года, в день проведения выпускного вечера в учреждении общего среднего образования с запретом реализации в эти дни алкогольных напитков.

Проводятся тематические мероприятия (акции, круглые столы, дискотеки и т.д.), направленные на профилактику НИЗ, табакокурения, пьянства. Алкоголизма, наркомании, асоциального поведения, пропагандирующие ЗОЖ. Сотрудниками ООСиТ, РОВД, ЦРБ, РЦГиЭ оказывается необходимая правовая, социальная, психологическая и иная помощь семьям, в которых дети признаны находящимися в социально опасном положении.

Все проводимые массовые мероприятия освещаются в СМИ. В 3 квартале 2022г. на страницах газеты «Прамень» опубликовано 3 статьи.

На объектах торговли, осуществляющих продажу алкогольных напитков, на постоянной основе размещаются ИОМ по профилактике алкогольных отравлений.

Весной 2022 года в 15 лагерях с дневным пребыванием на базе учреждений образования Столбцовского района оздоровилось 280 человек. Летом в 60 лагерях с дневным и круглосуточным пребыванием оздоровилось 1820 человек. Осенью в 20 лагерях с дневным и круглосуточным пребыванием оздоровилось 400 человек.

В аг. Налибоки зонами, свободными от курения утверждены территории церкви, костела, ФАПа, сельского клуба, приозерной зоны.

Территории всех учреждения образования и спорта, здравоохранения Столбцовского района, парк «Дружба народов», «Сквер любви» на улице Мира являются зонами, свободными от курения.

Загруженность физкультурно-спортивных (посещаемость) сооружений ГУ «Физкультурно-оздоровительный центр Столбцовского района» составляет 99,6%, ГУ «Детско-юношеская спортивная школа» - 98,9%.

В Столбцовском районе благоустроены велодорожки:

- г.Столбцы – д.Стецки;

- г.Столбцы – д.Задворье;

- г. Столбцы – д. Старый Свержень;

- микрорайон «Северный - 2»

Планируется строительство сети велодорожек в районах массового жилищного строительства:

- в районе ул. Мира, участок №6, №7;

- в микрорайоне «Северный - 1».

При введении в эксплуатацию нового социального объекта оборудуется велопарковка (например, 2021 год – ГУО «Средняя школа № 4 г. Столбцы»).

Комплексные спортивные площадки (сооружения) оборудованы в городском парке, по ул. Мира, ул. Ленинской.

В рамках подготовки района к областным дожинкам проведена работа по ремонту, реконструкции всех социально-значимых объектов. Произведен ремонт дорог с заменой дорожного покрытия, открыты новые дороги. Открыт кинотеатр «Беларусь».

Мероприятия, направленные на формирование навыков здорового образа жизни учащихся, включены в планы воспитательной работы учреждений образования. В планах классных руководителей І-ХІ классов запланированы мероприятия по здоровому образу жизни.

В реализацию проекта «Школа – территория здоровья» вовлечены все (22) учреждения общего среднего образования Столбцовского района.

В ГУО «Налибокская средняя школа» реализуется информационный проект «Здоровая школа». В ГУО «Гимназия № 1 г. Столбцы» реализуется информационный проект «Здоровый класс».

Все учреждения (100%) дошкольного, общего среднего, специального, дополнительного образования, здравоохранения и спорта обеспечены безбарьерной средой.

Традиционным стало проведение Дней профилактики негативных явлений в молодежной среде на базе учреждений образования с участием представителей заинтересованных ведомств.

В ГУО «Заямновская средняя школа» работает отряд волонтёров равного обучения, деятельность которых направлена на привлечение внимания сверстников и взрослого населения к проблемным вопросам здоровья общества, в том числе проблеме ВИЧ/СПИД. Волонтеры регулярно привлекаются к участию в проведении районных и областных профилактических акций и мероприятий.

Ежегодно 1 июня на стадионе «Юность» в г.Столбцы проходит массовое районное мероприятие «Безопасные каникулы», приуроченное Международному дню защиты детей. Организуется работа тематических площадок, проведение конкурсов и викторин, демонстрация техники специального назначения, музыкальная программа. Распространяются фликеры, памятки по правилам безопасного поведения.

На базе Столбцовского РОЧС работает районный Центр безопасности. С 2021 года Центр безопасности открыт в ГУО «Средняя школа № 4 г. Столбцы».

По состоянию на 01.09.2022 в ГУ «Физкультурно-оздоровительный центр Столбцовского района» функционируют 22 группы общей физической подготовки для занятий разновозрастной категории населения, в которых занимаются 260 человек. Из них: 3 группы – футбол, 2 группы по мини-футболу, 6 группы по волейболу, 3 группы по баскетболу, 2 группы атлетической гимнастики, 1 группа по шашкам, 1 группа общей физической подготовки, 2 группы по стретчингу, 1 группа по кикбоксингу, 1 группа по работе с инвалидами. Из вышеназванного - 15 групп создано для взрослого населения и 7 группы для детей и юношества, 8 групп работают в сельской местности и 14 в городе.

На базе ГУ «Детско-юношеская спортивная школа Столбцовского района» проводятся физкультурно-спортивные и спортивно-массовые мероприятия с освещением их в СМИ, с привлечением детей и родителей. Размещается информация о проводимых спортивно-массовых мероприятиях в средствах массовой информации и в виде информационных плакатов, баннеров. Проводятся акции в виде скидок на все виды услуг. На сайте учреждения и в социальных группах (Вконтакте, Instagram) ведется пропаганда по здоровому образу жизни.

ГУ «Физкультурно-оздоровительный центр Столбцовского района» для несовершеннолетних на безвозмездной основе предоставляет возможность пользоваться спортивными сооружениями, находящимися на балансе учреждения, оказывает помощь в организации спортивно-массовых мероприятий различного уровня по видам спорта и иных культурно-массовых мероприятий (районные и зональные соревнования по лыжным гонкам, легкой атлетике, баскетболу, волейболу, футболу (районные
и зональные соревнования по футболу «Кожаный мяч»), районное межведомственное мероприятие «Безопасные каникулы», акция «Единый день безопасности» и др.).

Специалистами Столбцовского РЦГиЭ проведен анализ данных, предоставленных УЗ «Столбцовская ЦРБ» о фактическом прохождении обязательных медицинских осмотров работающими за 9 месяцев 2022 года, в результате которого установлено, что в 23 организациях Столбцовского района обеспечен 100% охват медицинскими осмотрами: Столбцовские электросети; ОАО «Рочевичи»; ОАО «Рубежевичи»; ОАО «Великий Двор»; ОАО «Родина Я.Коласа»; ОАО «Жатерево»; СХФ «Аталезь-Агро» ОАО «Столбцовский райагросервис»; ОАО «Налибоки Агро»; ОАО «Вишневецкий-агро»; ОАО «Каганец»; ОАО «Шашки»; КФХ «Сула»; филиал «Энергосбыт» Столбцовского МРО; РУП «Беларуснефть-Минскоблнефтепродукт»; Участок по ремонту путевой техники ст.Столбцы; ЧСУП «Вик-автосервис»; ОАО «ТБЗ Неман»; ООО «Сула Плюс»; ОАО «УКХ «ММЗ»; ПК «Биогель»; ИООО «РН-Запад»; Столбцовский филиал «Миноблтопливо»; ООО «Ива-Вуд» и в 12 организациях не в полном объеме обеспечено прохождение медицинских осмотров: ГЛХУ «Столбцовский лесхоз» (99,3%); ОАО «Столбцовский райагросервис» (95%); ОАО «Агронеманский» (91,8%); ЧП «Профи-Агроцентр» (91,1%); СООО «Юнайтед Компани» (81,8%); ОАО «Деревное» (80%); ДУП «ПМК № 233» (80%); ОАО «Новосверженский лесозавод» (78,3%); ОАО «Столбцовская ПМК» (40%); ИООО «Лукойл-Белоруссия» АЗС №75 (33,3%); КУП «Минскоблдорстрой» - «ДРСУ № 135» (30,8); ИООО «Лукойл-Белоруссия» АЗС №71 (30%).

Специалистами Столбцовского РЦГиЭ работа в данном направлении продолжается.

Сотрудниками Столбцовского РЦГиЭ постоянно проводится информационно-образовательная работа с населением по вопросам формирования здорового образа жизни и самосохранительного поведения, профилактики неинфекционных заболеваний посредством проведения широкомасштабных акций, культурных мероприятий, информационных кампаний, единых дней здоровья, физкультурно-оздоровительных мероприятий, в том числе с освещением в средствах массовой информации, издания и распространения специализированной полиграфической продукции. За истекший период 2022 года разработано, издано и переиздано компьютерным и типографским способом 38 ИОМ тиражом 51600 экз., среди которых 4 ИОМ размещены на жировках коммунальной оплаты тиражом 60000 экз. Во время проведения мониторингов обеспечен контроль за наличием ИОМ по ФЗОЖ на поднадзорных объектах.

За истекший период 2022 года на территории Столбцовского района в районной газете опубликовано 35 статей специалистов РЦГиЭ, 21 выступление на радио «Столбцы» и 11 выступлений по областному радио «Минская волна», на Интернет-ресурсах размещено 93 материалов по вопросам сохранения и укрепления здоровья.

Специалистами Столбцовского РЦГиЭ обеспечено информирование населения о ходе реализации профилактического проекта «Столбцы-здоровый город» посредством районных СМИ, сайтами Столбцовского РИК и Столбцовского РЦГиЭ. На сайтах размещены Планы мероприятий по реализации профилактических проектов: «Столбцы-здоровый город», «Налибоки-здоровый поселок», «Профиль здоровья» г.Столбцы.

С целью привлечения внимания населения к вопросам сохранения и укрепления здоровья транслируется социальная реклама по радио, громкоговорящей связи на предприятиях, видеоролики в УЗ «Столбцовская ЦРБ», учреждениях образования, объектах общественного питания.

Организовываются тематические выставки литературы по вопросам ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья.

Проводятся спортивные соревнования, в том числе отраслевые, среди трудовых коллективов, школьников.

Заключены договора и приобретены абонементы на посещение плавательного бассейна работниками 48 организаций и предприятий.

В 7 «Школах здоровья», функционирующим в УЗ «Столбцовская ЦРБ» проводятся занятия с целью повышения информированности по основным факторам риска.

Проводится анкетирование населения с целью изучения отношения населения г. Столбцы к своему здоровью и вопросам здорового образа жизни. В соответствии с инструкцией по проведению исследования Столбцовским РЦГиЭ среди населения г. Столбцы проведено анкетирование по вопросам здоровьесберегающей среды. Приняли участие 50 респондентов среди разных категорий работников.

Женщины – 29 чел. (58%), мужчины – 21 чел. (42 %); до 30 лет – 10 чел. (20 %), 31-40 – 21 чел. (42 %), 41-60 – 13 чел. (26 %), свыше 60 – 6 чел. (12 %). Образование: среднее – 18 чел. (36%), средне-специальное – 27 чел. (54 %), высшее – 5 чел. (10 %); считают, что здоровый образ жизни – это престижно и сами ведут его – 2 чел. (4%).

Считают, это престижно, но их образ жизни не всегда можно назвать «здоровым» - 39 чел. (78%), считают, что это не престижно – 9 чел. (18 %). Оценка состояния здоровья: хорошее – 14 чел. (28%), плохое – 5 чел. (10%), удовлетворительное – 31 чел. (62 %).

Факторы, ухудшающие здоровье: курение – 19 чел. (38 %), качество питания – 21 человек (42 %), условия работы – 25 чел. (50 %), материальное положение – 6 чел. (12 %). Курят обычные сигареты – 19 чел. (38%), курили, но бросили – 5 чел. (10 %), подвергаются пассивному курению дома – 1 чел. (2%), в других местах – 3 чел. (6 %).

Употребление алкоголя: несколько раз в год – 35 чел. (70 %), 1-2 раза в месяц – 3 чел. (6%), 1-2 раза в неделю – 8 чел. (16 %), никогда не употребляли – 0 чел. (0%), более 2-х раз в неделю – 4 чел. (8 %). Уделяют физической активности 30 минут - 31 чел. (62 %), не уделяют – 19 чел. (38 %).

Удовлетворены условиями занятий физической культурой – 18 чел. (36 %), не удовлетворены – 3 чел. (6 %), затрудняются ответить – 29 чел. (58 %).

Удовлетворены качеством и доступностью медицинской помощи – 39 чел. (78 %), затрудняются ответить – 11 чел. (22 %).

Удовлетворены условиями для безопасного дорожного движения (наличие тротуаров, велосипедных дорожек, регулируемых и нерегулируемых пешеходных переходов и т.п.) – 42 чел. (84%), не удовлетворены – 8 чел. (16 %).

Удовлетворены экологическими условиями – 50 чел. (100%).

Удовлетворены наличием без барьерной среды – 21 чел. (42 %), затрудняются ответить – 29 чел. (58 %).

Удовлетворены качеством продуктов питания и воды – 42 чел. (84 %), затрудняются ответить - 8 чел. (16 чел.).

Удовлетворены санитарным состоянием улиц, подъездов – 45 чел. (90 %), не удовлетворены – 5 чел. (10%).

Удовлетворены освещением улиц, дворов, подъездов – 50 чел. (100%).

Информирование по реализации проекта: ничего об этом не слышал – 1 чел. (2 %), участвовали в мероприятиях, проводимых в рамках проекта – 41 чел. (82 %), о проекте слышали, но о том, что проводятся какие-то мероприятия в этой связи, не знают – 8 чел. (16 %).

По итогам проведенного социологического исследования можно сделать выводы, что значительная доля респондентов осознают личную ответственность за состояние своего здоровья и предпринимают конкретные действия с целью его сохранения.

Полученные данные позволили выявить наиболее распространенные для населения факторы риска, связанные с особенностями образа жизни человека: не вполне рациональное питание, достаточно высокий уровень распространенности табакокурения и потребления алкоголя.

Анализ структуры и уровня самосохранительной активности населения позволил выявить ряд позитивных моментов.

Наблюдается рационализация образа жизни населения, значительна доля населения, в той или иной степени проявляющего внимание к вопросам своего здоровья.

Позитивным и обнадеживающим является тот факт, что более половины респондентов отмечает, что в их семье принято вести здоровый образ жизни.

Можно предположить, что при сохранении положительной самооценки здоровья можно прогнозировать некоторое улучшение и статистических показателей состояния здоровья населения в целом по району.

В соответствии с полученными результатами исследования можно судить, что большая часть мер, направленных на создание условий, благоприятных для реализации принципов здорового образа жизни и укрепления здоровья находит поддержку у людей.

Оценочные показатели и индикаторы в большинстве позиций можно охарактеризовать как позитивные.

В дальнейшем необходим более масштабный, более глубокий, более согласованный межведомственный подход, который бы позволил не только сохранить стабильность показателей состояния здоровья населения района, но и радикально изменить сложившиеся негативные тенденции.

Результаты исследования позволили составить объективное мнение о текущей ситуации по распространенности факторов риска неинфекционной заболеваемости среди взрослого населения района и в значительной степени наметить подходы в профилактике неинфекционной заболеваемости в Столбцовском районе на последующие годы.

Сравнительные оценки показывают, что в Столбцовском районе при общем низком в сравнении с республиканским уровнем удельным весом курящих среди населения, доля таковых среди женского населения существенно выше, что является основанием для расширения просветительской работы среди этой группы населения.

В соответствии с полученными результатами проведенных исследований можно судить, что большая часть мер, направленных на создание условий, благоприятных для реализации принципов здорового образа жизни и укрепления здоровья находит поддержку у людей.

В дальнейшем необходим более масштабный и согласованный межведомственный подход, который бы позволил не только сохранить стабильность показателей состояния здоровья населения района, но и радикально изменить сложившиеся негативные тенденции.

Результаты исследований позволили составить объективное мнение о текущей ситуации по распространенности отдельных факторов риска неинфекционной заболеваемости среди населения района и наметить подходы и направления в работе по профилактике неинфекционных заболеваний среди населения Столбцовского района на последующие годы.

В дальнейшем планируется развитие социологических оценок распространенности поведенческих рисков среди населения Столбцовского района с применением адаптированных международных методик.

**Выводы:**

По состоянию на 2021 год в аг. Налибоки ситуация по отдельным показателям первичной заболеваемости препятствует устойчивому развитию поселка и создает риск развития неинфекционной заболеваемости. В динамике за 2017-2021гг. тенденция показателей первичной заболеваемости населения характеризуется умеренным снижением (среднегодовой темп снижения -1,5%).Отмечается рост показателей впервые выявленной патологии по следующим классам болезней: БСК детского населения, психические расстройства всего и взрослого населения, инфекционные и паразитарные болезни всего и взрослого населения, заболеваемость с ВУТ. Снижение первичной заболеваемости отмечается по следующим классам: БСК всего и взрослого населения, органов дыхания всего и детского населения, злокачественные новообразования всего и взрослого населения, сахарный диабет всего и взрослого населения, травмы, отравления и другие внешние воздействия для всех возрастных групп населения, инфекционные и паразитарные болезни детского населения. Следует отметить, что отсутствуют случаи первичной заболеваемости среди детского населения по следующим классам болезней: злокачественные новообразования, сахарный диабет, психические расстройства.

Наблюдается положительная динамика по показателям качества среды обитания. По агрогородку Налибоки отсутствует микробиологическая загрязнённость воды как из централизованных коммунальных и ведомственных водопроводов, так и из источников децентрализованного водоснабжения.

Динамика показателя загрязнённости почв за последние 5 лет при проведении исследований почвы, как в аг. Налибоки, так и по Столбцовскому району показывает, что превышений ПДК и ПДУ не установлено.

Устойчивость территории **Столбцовского района** характеризуется рядом положительных тенденций медико-демографических показателей: снижение количества абортов.

При этом сохраняются отрицательные тенденции таких медико-демографических показателей как численность населения; тип возрастной структуры; браки и разводы, которые осложняют процессы устойчивого развития.

В структуре **общей** заболеваемости **всего населения** Столбцовского района в 2021 году преобладают болезни органов дыхания (25,6%), болезни системы кровообращения (22,5%), некоторые инфекционные и паразитарные болезни (11,9%), болезни глаза и его придаточного аппарата (5,21%), болезни эндокринной системы (4,87%), болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (4,82%), болезни органов пищеварения (4,47%).

В **структуре первичной** заболеваемости **всего населения,** ведущие места принадлежат болезням органов дыхания (45,2%), некоторым инфекционным и паразитарным болезням (20,8%), травмам, отравлениям и некоторым другим последствиям воздействия внешних причин (6,83%), болезням костно-мышечной системы и соединительной ткани (5,04%), болезням глаза и его придаточного аппарата (4,92%).

Анализ заболеваемости населения Столбцовского района показал, что наблюдаются такие негативные тенденции, как рост первичной заболеваемости по болезням системы кровообращения и органов дыхания, диабета.

Для улучшения «Профиля здоровья» населения аг. Налибоки и Столбцовского района в целом **необходимо** продолжать взаимодействие со всеми ведомствами, вести работу по созданию здоровьесберегающей среды жизнедеятельности, укрепления здоровья, профилактике болезней и снижению поведенческих рисков среди населения в рамках профилактического проектов «Налибоки-здоровый поселок», «Столбцы-здоровый город», Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность на 2021-2025гг» и реализации ЦУР в области профилактики болезней и формирования здорового образа жизни, путем:

* Проведения профилактических медицинских осмотров;
* Осуществления диспансерного учета лиц, страдающих хроническими заболеваниями, как фактора снижения рецидивов, осложнений и инвалидизации;
* Оказания медицинской помощи по оценке функционального состояния организма, диагностике и коррекции факторов риска неинфекционных заболеваний.
* Обеспечения условий для здорового образа жизни (создание здоровой и безопасной экологической среды дома и на работе; улучшение условий труда, быта и отдыха населения; создание образовательной, экономической, материально-технической базы по формированию здорового образа жизни);
* Снижения рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни(сердечно-сосудистых, травматизма, ожирения, гипергликемии);
* Совершенствования методов иммунопрофилактики и вакцинации населения, направленных на ограничение распространение и ликвидацию инфекционных болезней;
* Повышения доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний;
* Снижения распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, в том числе среди несовершеннолетних в организованных коллективах;
* Формирования мотивации к ведению здорового образа жизни (организации здорового питания, режима двигательной активности, отказа от вредных привычек) в медицинских организациях, в том числе в школах здоровья, кабинетах медицинской профилактики, включая обучение основам здорового образа жизни;
* Осуществления санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий;
* Информирования населения о факторах риска развития заболеваний-разработка и распространение среди населения информационных материалов по факторам риска развития заболеваний, по мотивированию к здоровому образу жизни, по привлечению в медицинские организации для прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;
* Развития творческого потенциала, профилактики стрессов, формирования психоэмоциональной устойчивости населения к психологическим проблемам и кризисным ситуациям;
* Проведения акций и мероприятий по привлечению внимания населения к здоровому образу жизни и формированию здорового образа жизни.

Исполнители ежеквартально, не позднее 25 числа последнего месяца отчетного периода, предоставляют информацию о выполнении соответствующих пунктов плана в Столбцовский РЦГиЭ.

Согласно предложениям и указаниям Минского облЦГЭОЗ анализ проделанной работы в рамках выполнения плана по реализации вышеуказанного проекта проводится не реже одного раза в квартал.

Главный врач А.В.Бондарев