

**О реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Столбцовского района.**

В Республике Беларусь, как и в других странах, неинфекционная заболеваемость остаётся основной причиной заболеваемости, инвалидности и преждевременной смертности населения. Самые эффективные меры снижения неинфекционных заболеваний (далее- НИЗ), таких как рак, сердечно-сосудистые заболевания, диабет и хронические респираторные заболевания, заключаются в предупреждении их развития, а именно воздействие на поведенческие факторы риска НИЗ: курение, вредное употребление алкоголя, нездоровое питание, отсутствие физической активности, чрезмерное употребление соли, избыточная масса тела.

На здоровье населения влияет широкий и постоянно меняющийся спектр факторов. Здоровый город (поселок) должен быть готов адекватно реагировать на подобные изменения.

«Здоровый город (поселок)» — это не столько город (поселок), достигший некоего определенного уровня здоровья населения, — это не набор «хороших» показателей здоровья, а город (поселок), добивающийся постоянного улучшения здоровья и качества жизни своих граждан, «настроенный» на то, что здоровье (в широком понимании этого слова) — приоритетная проблема всей городской жизни.

«Здоровый город (поселок)» — город (поселок), это социальная модель взаимодействия, которая постоянно формирует и улучшает физическую и социальную среду, организует свои ресурсы в направлении повышения ценности здоровья и качества жизни на основе всестороннего сотрудничества с организациями и ведомствами, с населением данной территории, мотивирует рождение высокого уровня гражданского самосознания, заботы, и общей цели поддержания общественной культуры и личного здоровья, , чтобы люди могли помогать друг другу в улучшении жизни и максимальном раскрытии своих возможностей.

Целью проекта «Здоровые города и поселки» является создание города (поселка), живущего по принципам здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также имеются условия для сохранения и укрепления здоровья. Реализация проекта вызвана необходимостью создания таких условий, чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

Послание Президента Республики Беларусь белорусскому народу и Национальному собранию 19 апреля 2019 года:

*«Инициатива «Здоровые города и поселки» должна перерасти в масштабный государственный проект. Все населенные пункты страны, претендующие на звание здорового города или поселка, должны получить полноценную здоровьесберегающую среду. Без курения и алкоголя, со спортивными площадками, безопасными условиями жизни, чистыми водой и воздухом. Здоровье нации — это забота не только медиков, но и каждого из нас. Без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, здоровых людей и здоровой нации в целом».*

Много делается в рамках проекта и в Столбцах.

В 2021 году введена в эксплуатацию ГУО «Средняя школа № 4 г. Столбцы»: бассейн на 4 дорожки, стадион, футбольное поле, беговая дорожка, баскетбольная и волейбольная площадка и др., в 2022 году в ГУ «ФОЦ Столбцовского района» прошла реконструкция спортивных объектов: мини-футбольная площадка, замена искусственного покрытия футбольного поля, установка уличных баскетбольных стоек (щиты). Реконструирована велодорожка протяженностью 600 м. В 2022 году в ГУО «Гимназия № 1 г. Столбцы» проведены работы по строительству многофункциональной площадки (мини-баскетбол, стрит-бол 15×20, волейбол 9,1×18, мини-футбол 20×40); игровой площадки: для учащихся начальных классов, площадка для воркаута, беговая дорожка (2 шт) с наружным освещением, в 2022 году в ГУО «Средняя школа № 2 г. Столбцы» проведены работы: строительство многофункциональной спортивной площадки в рамках проекта «Спорт для всех» совместно с Президентским спортивным клубом, текущий ремонт мини-футбольного поля с искусственным покрытием, реконструкция спортивной площадки (волейбольная, баскетбольная). В ГУО «Средняя школа № 3 г. Столбцы» в 2021 году установлена игровая площадка, воркаут-площадка, в 2022 году произведен текущий ремонт спортивного ядра (заасфальтирована беговая дорожка, две баскетбольные площадки, проведена реконструкция футбольного поля), в 2023 году установлена еще одна воркаут-площадка,

Оборудовано 5 велодорожек, 7050 метров: ( г.Столбцы ул.Задворенская — 1500 м., Столбцы — Стецки — 2500 м., озеро Столбцы 1650 м.); создано экотроп — 1 (протяженность 25 км. в Хотовском лесничестве).

С целью повышения информированности населения о Проекте в 2022 году специалистами Столбцовского РЦГиЭ была разработана эмблема «Столбцы — здоровый город» и размещена на автобусе городского типа. В 2023 году создан баннер с эмблемой «Столбцы — здоровый город», который размещен у входа в городской парк «Дружба народов». В 2024 году разработан и размещен ролл-ап с логотипом «Налибоки — здоровый поселок» в ГУО «Налибокская СШ».

Проводятся круглые столы, спортивные мероприятия, семинары, акции, ЕДЗ, разрабатываются и издаются ИОМ, демонстрируются видеоролики, обеспечено непрерывное образование и гигиеническое воспитание населения посредством выступлений в СМИ, через интернет-ресурсы. Информационные материалы доводятся до трудовых коллективов по электронной почте, во время проведения учебы идеологического актива.

В учреждениях образования обеспечено проведение республиканских, областных, районных информационных кампаний по вопросам негативного влияния табака, алкоголя, наркотических средств на здоровье человека, предупреждения и лечения вредных зависимостей. Для привлечения внимания учащихся и их родителей к проблемным аспектам здорового образа жизни проводятся тематические мероприятия, пропагандирующие преимущества здорового образа жизни, организуются тематические Дни информирования, единые дни здоровья.

На предприятии ООО «Французская ферма» производятся продукты для питания детей дошкольного и школьного возраста. Для производства данной продукции, как в общем-то и всей готовой продукции, используется охлажденное мясо цыплят-бройлеров, выращенных по прогрессивной биотехнологии без применения антибиотиков (7 наименований). Столбцовский филиал ОАО «Городейский сахарный завод» выпускает соки для детского питания для детей дошкольного и школьного возраста гомогенизированные стерилизованные всего 13 наименований.

В Столбцовском районе в реализацию проекта вовлечено 2 населенных пункта (город Столбцы, агрогородок Налибоки), составлен план по включению в профилактический проект всех агрогородков Столбцовского района до 2035 года.

Главный государственный

санитарный врач Столбцовского района А.В.Бондарев