



**ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ
ЖИТЕЛЕЙ
АГРОГОРОДКА
РУБЕЖЕВИЧИ
2024 ГОД**

Содержание

1.Предисловие	3
2.О проекте «Рубежевичи – здоровый поселок».....	4-6
3.Реализация проекта в 2024 году.....	6-9
4.Социально-экономическая характеристика аг. Рубежевичи	9-11
5.Демографическая ситуация.....	12-16
6.Заключение.....	16-17

Предисловие

Сегодня никто не будет оспаривать тот факт, что здоровье людей – это неоценимый ресурс, который лежит в основе социального и экономического развития любой страны и способствует эффективному решению поставленных задач во всех секторах общества. Хорошее здоровье людей выгодно всем и может быть достигнуто путем сочетания индивидуальных и коллективных усилий. Непременные условия для успеха – широкие совместные усилия правительства, неправительственных организаций, здравоохранения, местных сообществ и отдельных граждан. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных «инструментов» налаживания согласованных действий на пути улучшения здоровья и повышения качества жизни населения города.

Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой. Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики».

Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Профиль здоровья города используется как источник информации о показателях здоровья жителей аг. Рубежевичи, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и освещаются мероприятия, реализуемые в рамках проекта «Рубежевичи – здоровый поселок». Профиль здоровья – это своеобразный портрет агрогородка и его жителей.

О проекте «Рубежевичи – здоровый посёлок»

Европейская сеть ВОЗ «Здоровые города» создана в 1988 году. В Республике Беларусь проект «Здоровые города» стартовал в 2014 году в городе Горки Могилевской области. В 2017 году Столбцовский район присоединился к данному движению – 21 ноября 2017 года на совещании в Столбцовском районном исполнительном комитете принято решение о присоединении аг. Налибоки к проекту «Здоровые города и посёлки». Решением Столбцовского районного исполнительного комитета (далее – Столбцовский РИК) от 13.05.2025 № 902 в реализацию государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» был включен агрогородок Рубежевичи, утверждён план мероприятий по реализации проекта «Рубежевичи – здоровый посёлок» на 2025-2026гг. 16.05.2025 заместителем председателя Столбцовского РИК утверждена инициативная группа по обеспечению реализации мероприятий проекта «Рубежевичи – здоровый посёлок», 21.08.2025 в связи с кадровыми изменениями была утверждена новая инициативная группа. 03.06.2025 на собрании инициативной группы, председателем Рубежевичского сельского исполнительного комитета был утвержден базовый перечень критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Рубежевичи – здоровый посёлок».

Основная цель проекта «Рубежевичи – здоровый посёлок» – сохранение ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия.

Проект предусматривает решение следующих основных целей и задач: привлечение внимания людей к сохранению и укреплению здоровья, воспитанию интереса и ответственности за него; внедрение технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний, снижению преждевременной смертности, инвалидизации населения, увеличению средней продолжительности и качества жизни, улучшению демографической ситуации в аг.Рубежевичи; обеспечение условий для здорового образа жизни; снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни таких как сахарный диабет, злокачественные новообразования, психические расстройства и расстройства поведения, сердечно - сосудистые заболевания; снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности; повышение физической активности населения; снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков; реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков; вовлечение в процесс

формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни; разработка и внедрение системы подготовки подростков и молодежи к семейной жизни, нравственного воспитания, консультирование по вопросам профилактики заболеваний, передающихся половым путем, формирование сексуальной культуры в обществе в единой системе гигиенического воспитания населения; формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания.

Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах финансового обеспечения государственных программ, за счет средств местных бюджетов, иных источников, не запрещенных законодательством.

Реализация проекта «Рубежевичи - здоровый посёлок»

03.06.2025 прошло заседание инициативной группы проекта «Рубежевичи – здоровый посёлок» о целях, задачах, основных направлениях государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки», по вопросу разработки логотипа проекта.

21.08.2025 был утверждён логотип проекта «Рубежевичи – здоровый посёлок», созданный инструктором-валеологом Столбцовского РЦГиЭ Ажгиревич Д.С.

22.09.2025 состоялось собрание инициативной группы проекта «О ходе выполнения мероприятий плана по реализации проекта «Рубежевичи – здоровый посёлок».

Специалистами Столбцовского РЦГиЭ постоянно проводится разъяснительная работа с субъектами хозяйствования и населением аг. Рубежевичи о влиянии факторов риска развития социально-значимых инфекционных заболеваний и необходимости формирования здорового образа жизни.

Столбцовским РЦГиЭ обеспечен постоянный контроль качества питьевой воды. За истекший период 2024-2025 гг качество воды по микробиологическому, санитарно-химическому показателям соответствует требованиям.

Столбцовским РЦГиЭ среди населения аг. Рубежевичи проведено анкетирование по вопросам здоровьесберегающей среды. Анкетированием охвачено 58 человек, среди них 23 (40%) мужчины и 35 женщин (60%). Возраст от 23 до 64 лет.

Все опрошенные (58/100%) считают, что сегодня престижно вести здоровый образ жизни. 63% респондентов оценивают свое состояние здоровья, как скорее хорошее, 37 % - удовлетворительное.

7% опрошенных считают, что больше всего влияет на состояние их здоровья – материальное положение, 45 % - качество медицинской помощи, 8 % - жилищные условия, 13% - современный темп жизни, 27 % - собственное поведение.

41 % опрошенных (24 чел.) являются курящими, из них 25 % (6 чел.) –женщины, 75 % (18 чел.) – мужчины.

28 % (16 чел.) – употребляют алкоголь несколько раз в год (по праздникам), остальные – несколько раз в месяц.

85 % (49 чел.) опрошенных уделяют физической активности (физические упражнения, ходьба, танцы, бег и т.д.) более 30 минут в день. Из них 51% (25 чел.) – мужчины, 49 % (24 чел.) – женщины.

У 89 % опрошенных (52 чел.) имеются хронические заболевания.

66 % респондентов считают, что их вес в норме (38 чел.), 21 % (12чел.) - превышает норму, 3 % (2 чел.) – ниже нормы, 10% (6 чел.) – затрудняются ответить.

45 % (26 чел.) опрошенных считают, что проект «Рубежевичи-здоровый поселок» способен укрепить здоровье людей, увеличить продолжительность и повысить качество жизни, улучшить демографическую ситуацию.

У 19 % (11 чел.) опрошенных за последний год улучшилось состояние здоровья, у остальных 81 % (47 чел.) - осталось на прежнем уровне.

Качеством медицинской помощи скорее удовлетворены 24 % опрошенных (14 чел.), доступностью медицинской помощью скорее удовлетворены – 67% (39 чел.) и 33% (19 чел.) - не удовлетворены. Условиями труда и учебы скорее удовлетворены 50 % опрошенных (29 чел.), не удовлетворены 50 % (29 чел.), 93 % респондентов удовлетворены санитарным состоянием улиц и их освещением. Условиями проведения досуга скорее удовлетворены 53 % (31 чел.) и не удовлетворены 47 % опрошенных (27 чел.), качеством продуктов питания скорее удовлетворены 95 % опрошенных.

Оценочные показатели и индикаторы в большинстве позиций можно охарактеризовать как позитивные.

В дальнейшем необходим более масштабный, более глубокий, более согласованный межведомственный подход, который бы позволил не только сохранить стабильность показателей состояния здоровья населения района, но и радикально изменить сложившиеся негативные тенденции.

21.08.2025 был утверждён логотип Проекта «Рубежевичи – здоровый посёлок», созданный инструктором-валеологом Столбцовского РЦГиЭ Ажгиревич Д.С.

Во исполнение 1 пункта плана мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Рубежевичи – здоровый посёлок» - создание адаптированной к потребностям граждан инфраструктуры и благоприятной среды жизнедеятельности, были выполнены работы по благоустройству на территории аг. Рубежевичи.

Произведено благоустройство улично-дорожной сети: в сентябре 2025 - устройство водоотводных лотков из асфальтобетона по ул. Дзержинская, в апреле - ремонт и благоустройство остановочного пункта по ул.Первомайская.

В июле 2025 года осуществлено благоустройство и проведение текущего ремонта на территории ГУО «Рубежевичская средняя школа»: устранение дефектов после капитального ремонта здания, благоустройство клумб, высадка цветов, обрезка деревьев на территории, вырубка засохших деревьев, удаление травы на дорожках. В ГУО «Рубежевичский детский сад» произведен текущий ремонт помещений: покраска пола, стен (300 м²), текущий ремонт теневого навеса на территории, покраска оборудования на территории (5 шт).

В целях развития учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, молодёжи в ГУО «Рубежевичский детский сад» проведены мероприятия с воспитанниками:

-Коллективная аппликация-коллаж «Чистые ладошки» 15.01.2025;

-были просмотрены мультфильмы «Смешарики.

Азбука здоровья» 05.03.2025., «Скажи микробам «НЕТ» 19.03.2025., «Личная гигиена» 31.03.2025;

-спортивное мероприятие ко дню семьи «Мама, папа я -спортивная семья» 15.03.2025;

-на свежем воздухе зарядка-флешмоб «Мы за здоровый образ жизни!» 09.06.2025;

-были проведены беседы «Почему люди болеют» 04.08.2025., «Как уберечься от болезней» 11.08.2025., «Врачи наши помощники» 18.08.2025;

-организована экскурсия в УЗ «Рубежевичская УБ» август.

В уголке здоровья ГУО «Рубежевичский детский сад»своевременно размещается и обновляется информация по актуальным тематикам. На собраниях трудового коллектива ежемесячно рассматриваются вопросы

по формированию здорового образа жизни. 14.04.2025 с сотрудниками было проведено анкетирование «Здоровьесберегающие факты». По итогам анкетирования 10 (100 %) сотрудников за соблюдения здорового образа жизни. Для сотрудников было подготовлено памятка «О ведении здорового образа жизни».

В январе 2025 года совместно с родителями была подготовлена презентация «Совместная работа детского сада и семьи по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников».

В феврале 2025 проведен физкультурно-оздоровительный досуг «Папа и я сильная семья».

В апреле 2025 с законными представителями воспитанников проведен круглый стол «Мы за здоровую и счастливую семью» на тему «Психологическое здоровье дошкольников».

В августе с законными представителями проведен информационный час «Здоровье наших детей в наших руках».

В январе 2025, мае 2025 с сотрудниками ГУО «Рубежевичский детский сад» проведен информационный час с освещением мероприятий по реализации профилактического проекта «Рубежевичи — здоровый посёлок».

В ГУО « Рубежевичская средняя школа» осуществляется реализация республиканского проекта «Школа - территория здоровья», всего за отчётный период проведено 6 мероприятий.

В ГУО « Рубежевичская средняя школа» осуществляется проведение спортивно-массовых мероприятий в рамках круглогодичной спартакиады по различным видам спорта (день оздоровительного бега, легкоатлетический кросс): март 2025 – легкоатлетический кросс на призы им. Гоцкого, июнь 2025 – день оздоровительного бега.

ГУ «Столбцовский ТЦСОН» на постоянной основе проводятся разъяснительные работы о вреде распития алкогольных напитков с вручением тематических буклетов и памяток (по вопросам ведения трезвого образа жизни и принципов общения с пьяным человеком) с социально-уязвимыми категориями граждан, по вопросам здорового образа жизни, физической активности.

С целью снижения уровня распространенности поведенческих факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе среди молодежи, защиты здоровья детей, поддержки института семьи Деревнянским ЦК проводятся различные мероприятия (за 10 месяцев 2025 года проведено всего – 25, охват – 470 человек, из них несовершеннолетних 361 человек):

- Проведение: познавательной программы «О здоровье для здоровых» для населения - 09.01.2025, игровой программы «Мы

здоровью скажем ДА!» учащихся учреждений образования - 05.04.2025, игровой программы «Крепкое здоровье — крепкая страна» для населения - 06.04.2025, культурно-спортивная программа «Первомайские старты» - 03.05.2025;

-Проведение: соревнований по настольным играм «Новогодний турнир» для населения - 17.01.2025, соревнования по настольному теннису «Вперёд к победе» - 25.04.2025;

-Проведение спортивно-игровых программ: «Куча мала - народу звала» для населения - 23.01.2025, «Чемпионы среди нас» - 06.06. 2025, «Наша формула жизни - спорт» - 12.06.2025.

-09.02.2025 прошли веселые старты «Зимние потехи» для учащихся учреждений образования.

-Проведение игр и мероприятий: «Мой друг - мяч» для учащихся учреждений образования - 23.03.2025, «Вместе весело шагать» октябрь 2025.

-Проведение часов здоровья: «Твоё здоровье в твоих руках» - 04.05.2025, «Польза скандинавской ходьбы» - 16.07.2025.

-Проведение беседы «Ценности здоровой благополучной семьи» - 22.05.2025.

-Проведение подвижных игр на площадке «За компьютер не садись, а на улице резвись» - 25.07.2025.

Медицинскими работниками Рубежевичский участковой больницы проводятся мониторинги среди населения аг. Рубежевичи (определение распространенности) факторов риска неинфекционных заболеваний, а именно: повышенный уровень артериального давления, высокий уровень глюкозы, избыточный вес/ожирение (по ИМТ), обеспечивается проведения ранней диагностики нарушений обмена веществ у детей и подростков, связанных с неправильным питанием: метаболический синдром, ожирение, сахарный диабет, др. Проводится работа по повышению информированности женского населения репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания.

Социально-экономическая характеристика аг. Рубежевичи

Рубежевичи — агрогородок в Столбцовском районе Минской области Беларуси, центр Рубежевичского сельсовета.

Агрогородок находится в 30 км к северо-востоку от райцентра, города Столбцы и в 17 км к западу от города Дзержинск. Рядом проходит граница с Дзержинским районом. Местность принадлежит бассейну Немана, по западной окраине агрогородка течёт река Сула, которая отделяет Рубежевичи от деревни Новые Рубежевичи. На восточной окраине села течёт речка Перекуль, впадающая в Сулу ниже Рубежевичей. Через село проходит автодорога Дзержинск — Ивенец, ещё одна дорога ведёт из Рубежевичей в Столбцы.

По состоянию на 2019 год население в Рубежевичах составляло 178 человек. По состоянию на 01.01.2025 г. (согласно статистическим данным) в агрогородке проживает 183 человек, из них трудоспособного возраста – 101 чел, моложе трудоспособного возраста – 21 чел., старше трудоспособного возраста – 61 чел.

В Рубежевичах функционируют средняя школа, детский сад, Дом культуры, библиотека, почта, водопроводные и канализационные сети, автобусное сообщение, больница, продуктовые и промтоварные магазины, действующие православная и католическая церкви.

Достопримечательности

- Католическая церковь св. Иосифа (1910 год)
- Старые здания пекарни и почты (рубеж XIX и XX веков)
- Православная церковь св. Николая (2000 год)

*Католическая
церковь св.
Иосифа (1910 год)*



*Православная церковь св.
Николая (2000 год)*



*Старое здание пекарни (рубеж
XIX и XX веков)*



Демографическая ситуация

№ п/п	Показатели	Годы				
		2020	2021	2022	2023	2024
1	Общая численность населения	197	197	190	186	183
	из них:	12	15	15	17	21
	младше трудоспособного возраста	106	107	102	99	101
	старше трудоспособного возраста	79	75	73	70	61
2	Рождаемость	15,2	5,1	10,5	5,4	5,5
3	Общая смертность	45,6	35,5	47,4	32,3	32,8
	Смертность в трудоспособном возрасте	28,3	0	29,4	30,3	29,7
	Младенческая смертность	0	0	0	0	0
4	Естественный прирост	-30,4	-30,4	-36,9	-26,9	-27,3
5	Общая заболеваемость	5675,1	5715,7	5452,6	5413,9	5196,7
	Детское население	9000	6800	6466,7	5000	3857,1
	Трудоспособного возраста	4622,6	4448,6	4137,3	4545,5	5069,3
	Старше трудоспособного возраста	6582,2	7306,7	7082,2	6742,9	5868,9
6	Первичная заболеваемость	2893,4	2979,7	2142,1	1806,5	1661,8
	Детское население	8583,3	6733,3	5466,7	4294,1	6190,5
	Трудоспособного возраста	2820,8	2785,0	1921,6	1949,5	1108,9
	Старше трудоспособного возраста	2126,5	2506,7	1767,1	1000	1016,4
7	Количество детей до года находящихся на грудном вскармливании	7	6	8	3	1
8	Группы здоровья детей:	12	14	14	16	20
	1 группа					
	2 группа					
	3 группа					
	4 группа		1	1	1	1
9	Средняя продолжительность жизни (лет)	74	72	73	71	73

В период с 2020 по 2024 год наблюдается тенденция к уменьшению общей численности населения аг. Налибоки с 197 человек до 183 человек, из них: **увеличилась** численность населения младше трудоспособного возраста до 21 (в 2020 году - 12 человек), **незначительно снизилась** численность взрослого 18 лет и трудоспособного населения до 101 человека (в 2020 году - 106 человек), **уменьшилась** численность населения трудоспособного возраста до 61 человека (в 2020 году - 79 человек) (рисунок 1).

Увеличился коэффициент рождаемости до 5,5/00 (в 2023 году 5,4⁰/00) (рисунок 2).

Показатель общей смертности населения в 2024 году – 32,8/00; в 2022 году – 47,4⁰/00; в 2020 году – 45,6⁰/00 (рисунок 3).

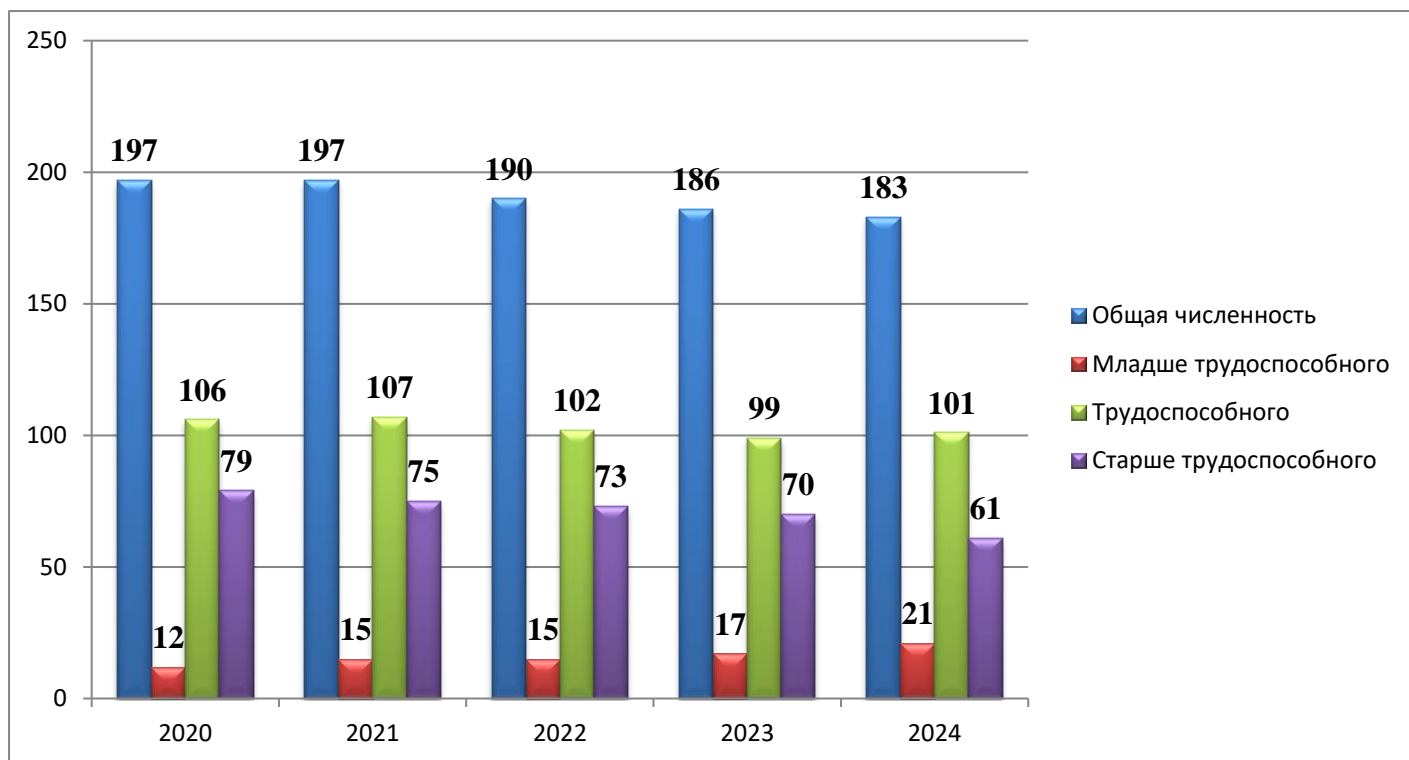


Рис. 1 – Динамика численности населения по возрастным категориям населения аг. Рубежевичи с 2020 по 2024 год.



Рис.2 – Коэффициент рождаемости на территории аг. Рубежевичи с 2020 по 2024 год

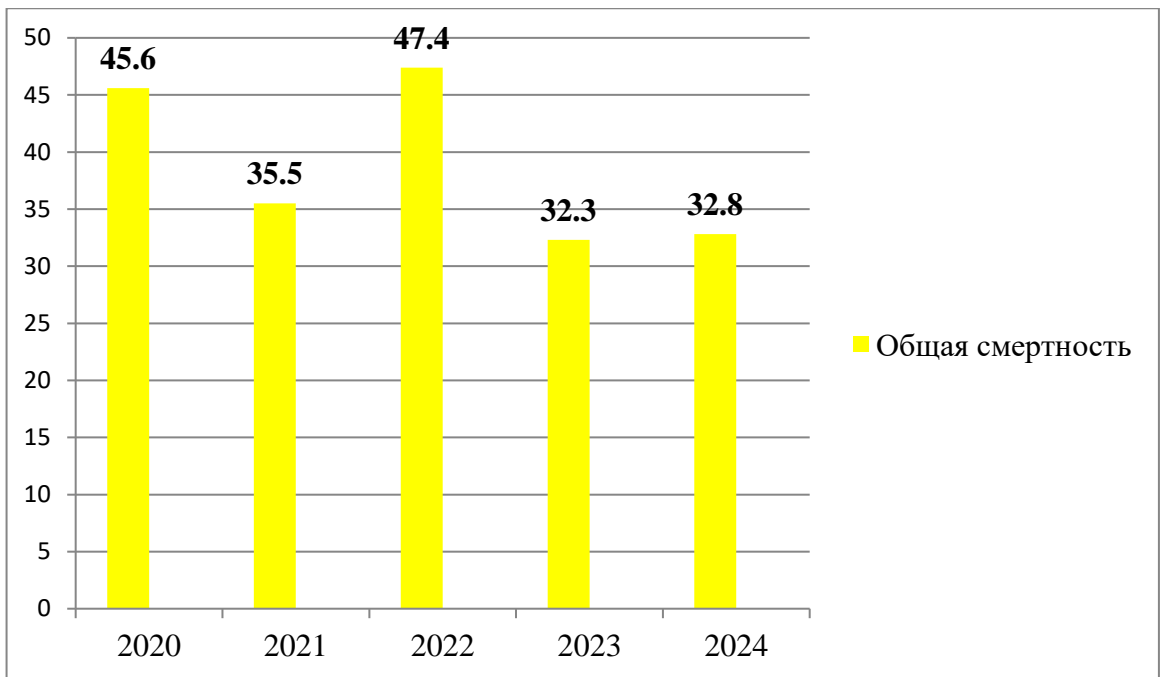


Рис. 3 – Коэффициент общей смертности населения на территории аг. Рубежевичи за 2020- 2024 годы

Младенческая смертность на территории агрогородка Рубежевичи на протяжении 5-ти лет остается на 0.

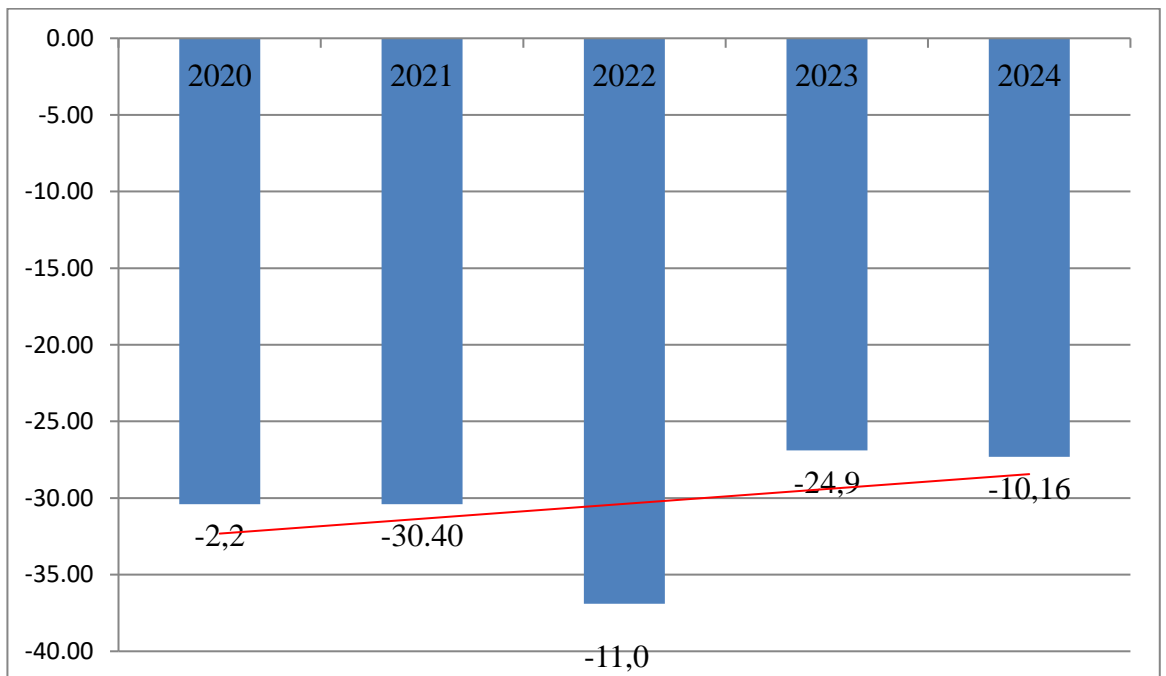


Рис.4 – Естественный прирост населения агрогородка Рубежевичи с 2020 по 2024 год

На территории агрогородка Рубежевичи регистрируется снижение уровня общей заболеваемости всего населения.

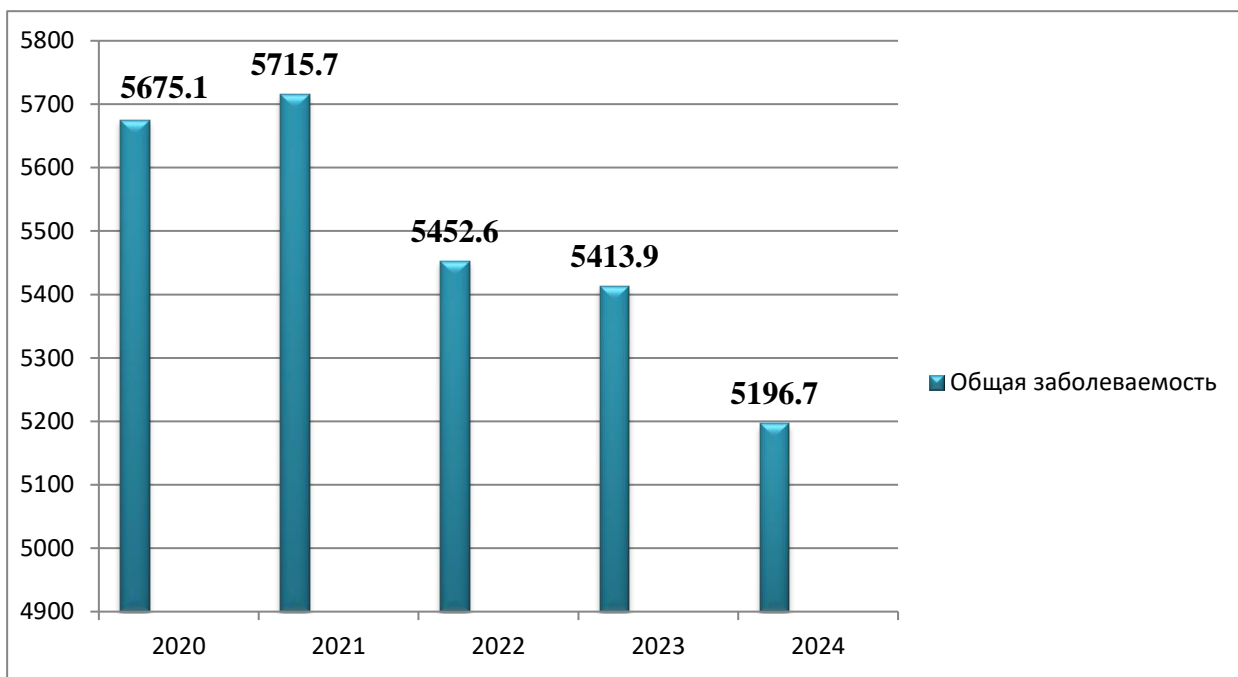


Рис. 5 – Уровень общей заболеваемости всего населения агрогородка Рубежевичи с 2020 по 2024 год.

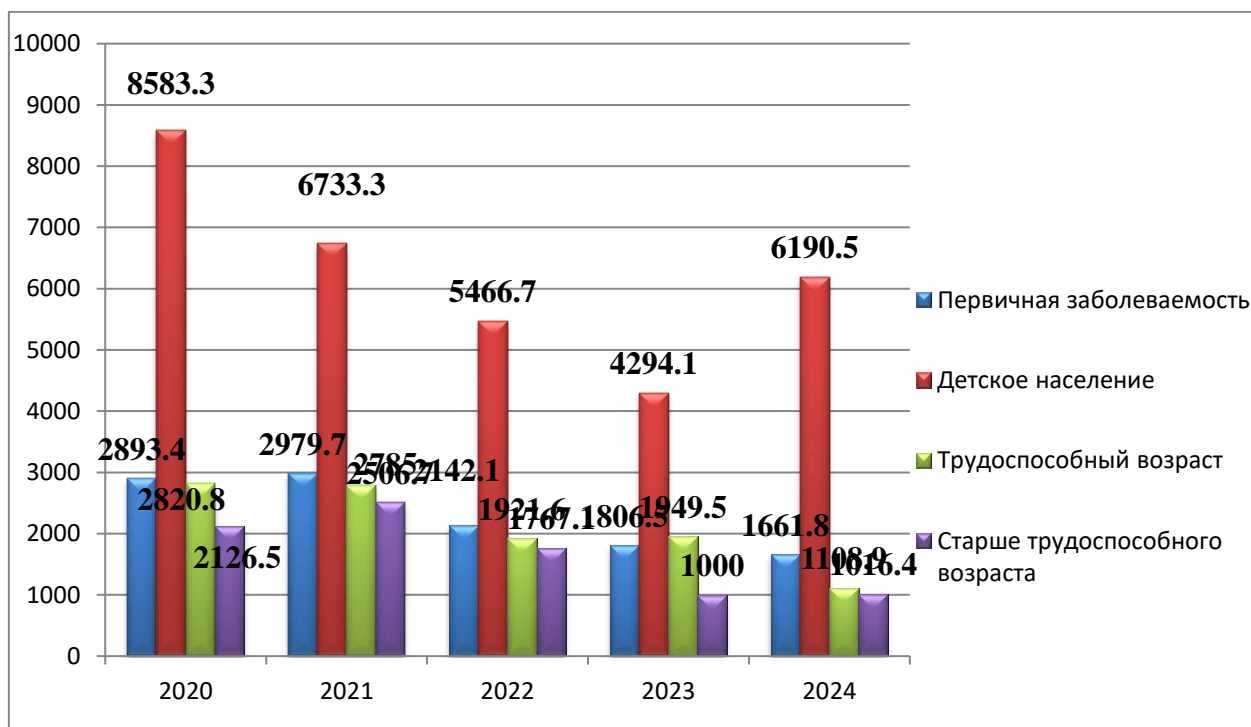


Рис. 6 – Уровень общей заболеваемости по возрастной структуре среди населения агрогородка Рубежевичи с 2020 по 2024 год.

Увеличилась средняя продолжительность жизни населения агрогородка Рубежевичи с 2020 по 2024 год (рисунок 7).

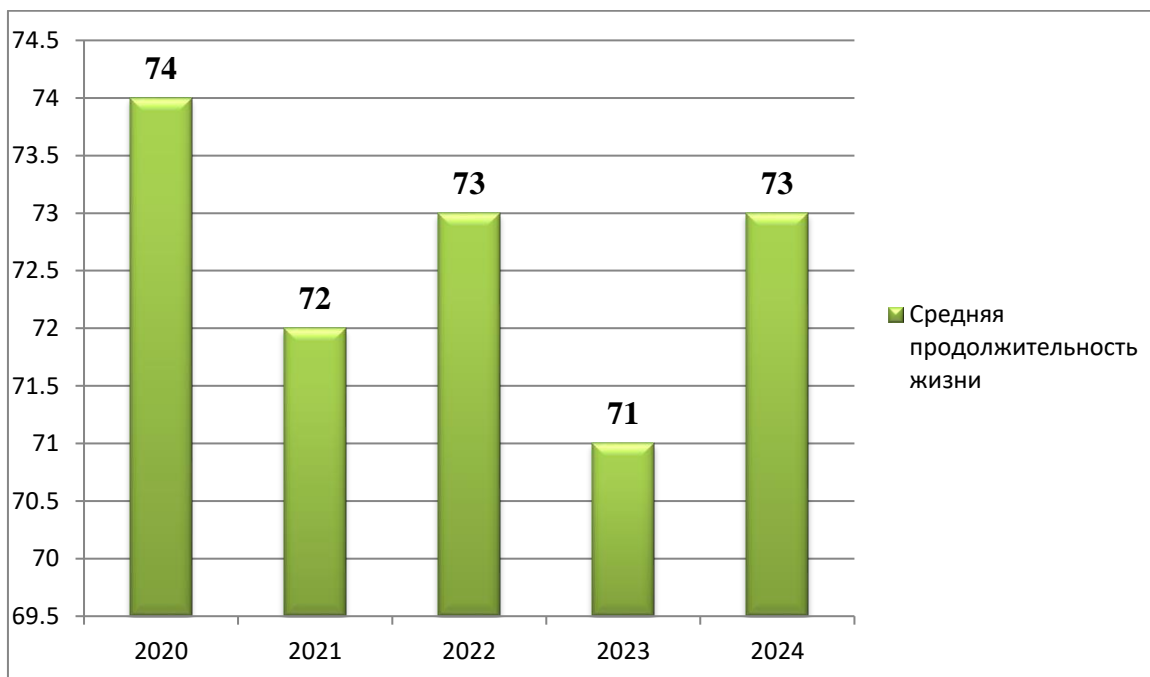


Рис. 7– Уровень средней продолжительности жизни населения агрогородка Рубежевичи с 2020 по 2022 год.

Основными причинами смертности трудоспособного населения являются сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, травмы и отравления.

Причинами развития многих заболеваний являются: изменившийся образ жизни населения, распространенность злоупотребления алкоголем, широкое распространение табакокурения, неправильное питание, психоэмоциональное перенапряжение, гиподинамия. Чтобы остановить имеющиеся неблагоприятные тенденции, необходимо дальнейшее развитие не только эффективной и доступной медицинской помощи, но и действенной профилактики с акцентом на формирование установки и мотивации населения на сохранение здоровья, как высшей ценности.

Таким образом, потребность в разработке и реализации проекта определяется вышеперечисленными обстоятельствами.

Заключение

Цель проекта «Здоровые города и посёлки» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они

заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное спокойствие стали нормой каждого человека с детства. Подход к решению проблем здоровья населения должен быть комплексным.

Поэтому мы стараемся развивать межсекторальное сотрудничество, интегрирование понятия здоровья во все отрасли, сформировать понимание того, что каждая отрасль и проводимые ею мероприятия оказывают влияние на здоровье населения.