



**ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ
ЖИТЕЛЕЙ
АГРОГОРОДКА
НАЛИБОКИ
2024 ГОД**

Содержание

| | |
|---|-------|
| 1.Предисловие | 3 |
| 2.О проекте «аг. Налибоки – здоровый поселок»..... | 4-6 |
| 3.Реализация проекта в 2024 году..... | 6-9 |
| 4.Социально-экономическая характеристика аг. Налибоки | 9-11 |
| 5.Демографическая ситуация..... | 12-16 |
| 6.Заключение..... | 16-17 |

Предисловие

Сегодня никто не будет оспаривать тот факт, что здоровье людей – это неоценимый ресурс, который лежит в основе социального и экономического развития любой страны и способствует эффективному решению поставленных задач во всех секторах общества. Хорошее здоровье людей выгодно всем и может быть достигнуто путем сочетания индивидуальных и коллективных усилий. Непременные условия для успеха – широкие совместные усилия правительства, неправительственных организаций, здравоохранения, местных сообществ и отдельных граждан. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных «инструментов» налаживания согласованных действий на пути улучшения здоровья и повышения качества жизни населения города.

Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой. Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики».

Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Профиль здоровья города используется как источник информации о показателях здоровья жителей аг. Налибоки, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и освещаются мероприятия, реализуемые в рамках проекта «аг. Налибоки – здоровый поселок». Профиль здоровья – это своеобразный портрет города и его жителей.

О проекте «аг. Налибоки – здоровый поселок»

Европейская сеть ВОЗ «Здоровые города» создана в 1988 году. В Республике Беларусь проект «Здоровые города» стартовал в 2014 году в городе Горки Могилевской области. В Столбцовском районе реализуется государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки». На основании п.4 подпрограммы 2 «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025 годы в Столбцовском районе, утвержденной решением Столбцовского районного Совета депутатов от 27 декабря 2016г № 122 была создана инициативная группа управления по разработке плана мероприятий проекта «Налибоки - здоровый поселок». Решением Столбцовского районного исполнительного комитета от 21.11.2017 г. № 1533 утвержден Комплексный план мероприятий по реализации на территории агрогородка Налибоки Столбцовского района Минской области профилактического проекта «Налибоки - здоровый поселок» на 2017-2020 год. Решением Столбцовского РИК от 06.07.2022 был утверждён Комплексный план мероприятий по реализации на территории агрогородка Налибоки Столбцовского района Минской области профилактического проекта «Налибоки - здоровый поселок» на 2022-2025 год. 21.08.2025 в связи с кадровыми изменениями была утверждена новая инициативная группа по реализации Проекта. Ответственными исполнителями по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории аг. Налибоки определены Столбцовский районный исполнительный комитет, ГУ «Столбцовский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее-Столбцовский РЦГиЭ), УЗ «Столбцовская ЦРБ». Координацию и организацию деятельности по реализации профилактического проекта «Налибоки-здоровый поселок», контроль за выполнением Комплексного плана основных мероприятий осуществляет Столбцовский РЦГиЭ, Налибокский сельский исполнительный комитет. Районным отделением группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» на территории аг. Налибоки ежегодно проводятся итоги реализации проекта с оценкой его эффективности по критериям в соответствии с Базовым перечнем критериев эффективности реализации

государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки». На заседаниях Совета по демографической безопасности заслушивается ежегодно вопрос о ходе реализации профилактического проекта «Налибоки-здоровый поселок».

Основной подход, заложенный в проекте «Здоровый город» – целенаправленные и скоординированные действия практически всех секторов и ведомств, непосредственное участие жителей города, последовательные действия и долгосрочные мероприятия приведут к достижению цели: здоровое население – «здоровый город». Проект предусматривает решение следующих основных целей и задач: Создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни. Увеличение продолжительности и повышение качества жизни. Улучшение демографической ситуации в аг. Налибоки. Повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия. Популяризация здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья. Профилактика развития состояний и заболеваний, связанных с рискованным поведением, образом жизни. Снижение заболеваемости взрослого населения неинфекционными заболеваниями (сахарного диабета, злокачественных новообразований, психических расстройств и расстройств поведения, сердечно-сосудистых заболеваний). Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности. Повышение физической активности населения. Снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков. Вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти. Создание здоровьесберегающей среды обитания. Совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни. Разработка и реализация механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни. Реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных

изделий, алкоголя, наркотиков. Формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания. Финансирование мероприятий проекта осуществляется за счет средств местного бюджета, предусмотренных на мероприятия Столбцовского районного исполнительного комитета, средств соисполнителей плана, предприятий и организаций города, спонсорской помощи.

Реализация проекта в 2024 году

На заседании Совета по демографической безопасности заслушан вопрос “О ходе реализации профилактического проекта Налибоки-здоровый поселок” за 2024 год.

Специалистами Столбцовского РЦГиЭ разработан «Профиль здоровья» жителей агрогородка Налибоки за 2022 год. При анализе «Профиля здоровья» проводилась оценка состояния здоровья населения по медико-демографическому статусу и заболеваемости, а также оценка состояния окружающей среды, путем анализа качества питьевой воды, атмосферного воздуха, физических факторов, пищевых продуктов и загрязненности почв.

Медико-демографические показатели являются одними из наиболее значимых характеристик здоровья населения, характеризую воспроизводство населения, безопасность среды обитания человека, уровень санитарно-эпидемиологического благополучия. Медико-демографический индекс (далее – МДИ) рассчитанный по методике, изложенной в «Базовом перечне критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» для аг. Налибоки в 2024 году составил 50,2% (в 2023 г.- 49,2%).

В соответствии с инструкцией по проведению исследования ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» среди населения аг. Налибоки проведено анкетирование по вопросам здоровьесберегающей среды. Анкетированием охвачено 120 человек, среди них 75 (62,5%) мужчин и 45 женщин (37,5%). Возраст от 18 до 45 лет.

Большинство опрошенных (108/90%) считают, что сегодня престижно вести здоровый образ жизни. 40% респондентов оценивают свое состояние здоровья, как скорее хорошее, 60 % - удовлетворительное.

25 % опрошенных считают, что больше всего влияет на состояние их здоровья – материальное положение, 15 % - качество медицинской помощи,

10 % - жилищные условия, 10 % - современный темп жизни, 40 % - собственное поведение.

38,3 % опрошенных (46 чел.) являются курящими, из них 24 % (11 чел.) – женщины, 76 % (35 чел.) – мужчины.

18,3 % (22 чел.) – употребляют алкоголь несколько раз в год (по праздникам), остальные – несколько раз в месяц.

60 % (72 чел.) опрошенных уделяют физической активности (физические упражнения, ходьба, танцы, бег и т.д.) более 30 минут в день. Из них 40 % (29 чел.) – мужчины, 60 % (43 чел.) – женщины.

У 45 % опрошенных (54 чел.) имеются хронические заболевания, 5 % затрудняются ответить (6 чел.).

91 % респондентов считают, что их вес в норме (108 чел.), 3 % (4 чел.) - превышает норму, 4 % (5 чел.) – ниже нормы, 2 % (3 чел.) – затрудняются ответить.

60 % (72 чел.) опрошенных считают, что проект «Налибокский здоровый поселок» способен укрепить здоровье людей, увеличить продолжительность и повысить качество жизни, улучшить демографическую ситуацию.

У 30 % (36 чел.) опрошенных за последний год улучшилось состояние здоровья, у остальных 70 % (84 чел.) - осталось на прежнем уровне.

Качеством медицинской помощи скорее удовлетворены 100 % опрошенных (120 чел.), доступностью медицинской помощью скорее удовлетворены – 50 % (60 чел.) и 50 % (60 чел.) - не удовлетворены. Условиями труда и учебы скорее удовлетворены 40 % опрошенных (48 чел.), не удовлетворены 60 % (72 чел.), 100 % респондентов удовлетворены санитарным состоянием улиц и их освещением. Условиями проведения досуга скорее удовлетворены 60 % (72 чел.) и не удовлетворены 40 % опрошенных (48 чел.), качеством продуктов питания скорее удовлетворены 100 % опрошенных.

На базе Налибокской амбулатории организована работа школы здоровья «Школа молодой семьи». За отчетный период 2024 года проведено 6 занятий, приняли участие 39 человек.

В ГУО «Налибокская средняя школа» большое внимание уделяется физкультурно-оздоровительной работе. Для учащихся и их родителей обеспечена возможность посещения спортивного зала. Организованы занятия спортивной направленности в субботний день, каникулярный период. Регулярно проводятся спортивные соревнования, конкурсы, праздники, в том числе в рамках областного проекта «Минщина спортивная». Совместно с родителями проводятся

соревнования по настольному теннису, лыжным гонкам, волейболу и шашкам.

В ГУО «Налибокская средняя школа» обеспечено проведение республиканских, областных, районных информационных кампаний по вопросам здорового образа жизни. Для привлечения внимания педагогов, учащихся и их родителей к проблемным аспектам здорового образа жизни проводятся тематические мероприятия (классные и информационные часы, общешкольные и классные родительские собрания, круглые столы, акции и пр.), пропагандирующие преимущества здорового образа жизни.

В оздоровительных лагерях на базе школы организуются мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек, формирование здорового образа жизни: тематические конкурсы, встречи, викторины, спортивные праздники, подвижные игры и т.д.

При реализации профилактического проекта «Налибоки-здоровый поселок» за 2024 год отделом по киновидеообслуживанию населения Столбцовского района КУП «Миноблкиновидеопрокат в ГУО «Налибокская СШ» проведены кинолектории с показом видеороликов соответствующей тематики, проведено 22 сеанса, присутствовал 351 зритель.

В ГУО «Налибокский детский сад» 26.11.2024 в рамках проведения месячника «Духовное воспитание маленьких сердец» состоялась встреча с настоятелем церкви отцом Сергием. Взаимодействие со священнослужителями осуществляется в рамках проведения факультативных занятий «Основы духовно-нравственной культуры и патриотизма» (учащиеся 5 класса). В течение года проведены спортландия «Папа, мама, я – спортивная семья!» (16.05.2024), соревнования по настольному теннису «Лучшая ракетка» (12.06.2024), по шашкам «Шашечный турнир» (21.11.2024).

В ГУО «Налибокская средняя школа» обеспечено проведение гимнастики перед началом занятий, подвижных перемен (после 2-го, 4-го уроков), каждую 2-ю субботу месяца организуется День здоровья, проводятся спортивно-массовые мероприятия для разных возрастных категорий. За отчётный период проведены: акция «Все на лыжи», соревнование по волейболу «Кубок выпускников», шахматно-шашечный турнир. В мае 2024 года для учащихся ГУО «Налибокская средняя школа» и их законных представителей организован велопробег к Международному дню семьи (17.05.2024). В марте в ГУО «Налибокская средняя школа» прошло общешкольное родительское собрание с рассмотрением вопроса «Формирование здорового образа жизни детей в семье».

16.09.2024 в ГУО «Налибокский детский сад» прошло родительское собрание. Один из вопросов - выступление заведующего Окулич С.Г. «Значение семейных традиций в развитии ребенка». В ГУО «Налибокский детский сад» в период с 19.01.2024 по 26.01.2024 организована выставка

фотоматериалов из семейного архива «Путешествие в страну здоровья». В июне 2024 года в ГУО «Налибокская средняя школа» проведён конкурс рисунков «Здоровье в наших руках».

В Налибокской сельской библиотеке ГУК "Столбцовская центральная районная библиотека" организовано наличие подборки литературы по тематике ЗОЖ, размещена информация по ЗОЖ на стенде.

Налибокским домом культуры за 2024 год проведено мероприятий по тематике ФЗОЖ 38, из них для несовершеннолетних 38, общее число посетителей 211 из них 204 несовершеннолетних.

Беременные и кормящие женщины аг.Налибоки находятся под наблюдением работников амбулатории, выдаются памятки; рекомендовано использование бутилированной питьевой воды в случае наличия децентрализованного водоснабжения.

Информация о телефонах экстренной психологической помощи, «телефонов доверия» размещена в Налибокской амбулатории, ГУО «Налибокская СШ», ООО «СЖК Налибоки», ОАО «Налибоки Агро».

Обеспечено ограничение продажи алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива в объектах розничной торговли в день проведения торжественных мероприятий, посвященных окончанию учебного года, в день проведения выпускного вечера в учреждении общего среднего образования с запретом реализации в эти дни алкогольных напитков.

Население предпенсионного возраста, пожилые люди аг.Налибоки активно информируются о принципах ведения здорового образа жизни, профилактике заболеваний, раздаются тематические брошюры.

Проводятся субботники и месячники по благоустройству и санитарному состоянию территории аг.Налибоки.

Установлены доски объявлений в аг.Налибоки.

Социально-экономическая характеристика аг. Налибоки

Агродорожок находится на западе Минской области, в 36 км к северо-западу от райцентра, города Столбцы и в 23 км к юго-западу от города Ивенец. Село стоит на восточной окраине обширного заболоченного лесного массива, получившего по имени села имя Налибокская пуца и являются своеобразными «воротами» в лесные уголья. Местность принадлежит бассейну Немана, в Налибоках берут начало две маленькие речки, Лебежода и Каменка, впадающие в канализированное в нижнем течении русло реки Уса. Через село проходит местная автодорога Клетиче — Налибоки — Деревная. В 12 км к юго-западу проходит граница с Гродненской областью. По состоянию на 01.01.2025 г. (согласно статистическим данным) в агрогородке проживает 393 человека, из них трудоспособного возраста

– 220 чел, моложе трудоспособного возраста – 42 чел., старше трудоспособного возраста – 131 чел.

Государственная сеть учреждений образования включает: 1 детское дошкольное учреждение, 1 общеобразовательную среднюю школу. Культурно-досуговое обслуживание населения агрогородка осуществляет: сельский дом культуры, 1 библиотека.

На территории агрогородка расположен самый большой лесной массив в Беларуси, размещённый в бассейнах правых притоков Немана — Западной Березины и Усы, от Ошмянской возвышенности на севере к Минской возвышенности на востоке. Оценка размеров площади колеблется от 1400 км² до 2400 км², а с прилежащими территориями, в зависимости от критериев, гораздо больше. В наше время пуца разделена между Воложинским и Столбцовским районами Минской области, а также Новогрудским, Кореличским и Ивьевским районами Гродненской области. Эта уникальный в историческом и культурном отношении регион Белоруссии, где сплелись славянские, балтийские и европейские традиции. Ежегодно, начиная с 2009 года в Налибокской пуце проходит марафон Налибоки.

Достопримечательности

- Католический храм Вознесения Девы Марии (1935—39 гг);
- Православный храм святого Архангела Михаила (2003—2006);
- Часовня временная (1990-е гг.);
- Брама (XIX в.).



Католический храм Вознесения Девы Марии (1935—39 гг);

Православный храм святого Архангела Михаила (2003—2006);



Детский санаторий на территории Налибокской пущи



Демографическая ситуация

| № п/п | Показатели | Годы | | | | |
|-------|---|---------|--------|--------|--------|--------|
| | | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
| 1 | Общая численность населения | 437 | 436 | 428 | 407 | 393 |
| | из них: | 57 | 59 | 54 | 48 | 42 |
| | младше трудоспособного возраста | 245 | 246 | 245 | 227 | 220 |
| | старше трудоспособного возраста | 135 | 133 | 129 | 132 | 131 |
| 2 | Рождаемость | 9,2 | 6,7 | 7,0 | 2,5 | 10,2 |
| 3 | Общая смертность | 11,4 | 18,3 | 18,0 | 26,89 | 20,36 |
| | Смертность в трудоспособном возрасте | 0 | 0 | 0 | 8,85 | 9,09 |
| | Младенческая смертность | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 4 | Естественный прирост | -2,2 | -11,6 | -11 | -24,39 | -10,16 |
| 5 | Общая заболеваемость | 1759,72 | 1582,5 | 1684,5 | 2303,2 | 2318,1 |
| 6 | Первичная заболеваемость | 553,7 | 525,2 | 647,1 | 511,1 | 534,4 |
| | Детское население | 719,29 | 796,6 | 1222,2 | 132,7 | 173,0 |
| | Взрослые 18 лет и старше | 528,9 | 535,8 | 564,17 | 378,4 | 361,3 |
| 7 | Количество детей до года находящихся на грудном вскармливании | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| 8 | Группы здоровья детей: | | | | | |
| | 1 группа | 17 | 18 | 20 | 20 | 21 |
| | 2 группа | 33 | 32 | 28 | 24 | 16 |
| | 3 группа | 4 | 6 | 4 | 2 | 3 |
| | 4 группа | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 9 | Средняя продолжительность жизни (лет) | 70,1 | 70,4 | 72,1 | 77 | 77 |

В период с 2020 по 2024 год наблюдается тенденция к уменьшению общей численности населения аг. Налибоки с 407 человек до 393 человек, из них: **уменьшилась** численность населения младше трудоспособного возраста до 42 (в 2023 году - 48 человек), **незначительно снизилась** численность взрослого 18 лет и старше до 351 человека (в 2023 году - 359 человек), численность населения трудоспособного возраста 220 человек (рисунок 1).

Увеличился коэффициент рождаемости до 10,2/00 (в 2023 году 2,5⁰/00) (рисунок 2).

Показатель общей смертности населения в 2024 году – 20,36/00; в 2022 году – 18,0⁰/00; в 2020 году – 11,4⁰/00 (рисунок 3).

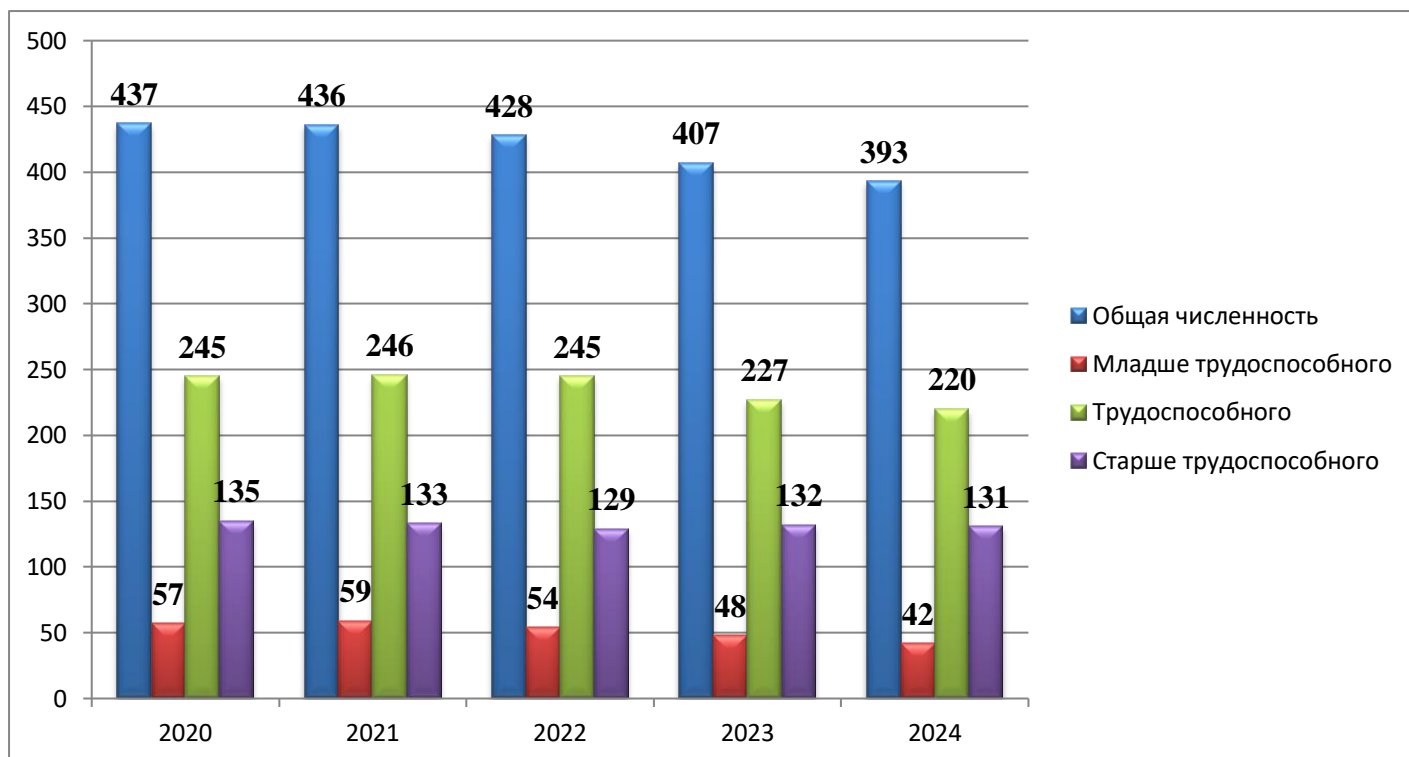


Рис. 1 – Динамика численности населения по возрастным категориям населения аг. Налибоки с 2020 по 2024 год.



Рис.2 – Коэффициент рождаемости на территории аг. Налибоки с 2020 по 2024 год

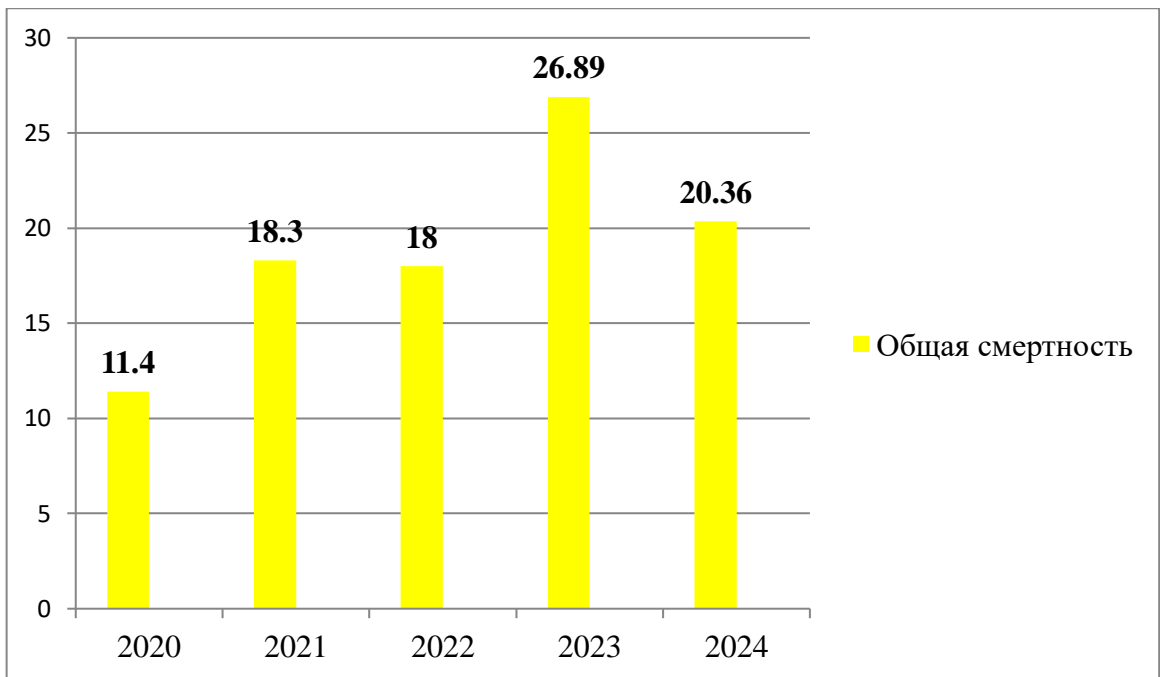


Рис. 3 – Коэффициент общей смертности населения на территории аг. Налибоки за 2020- 2024 годы

Младенческая смертность на территории агрогородка Налибоки на протяжении 5-ти лет остается на 0.

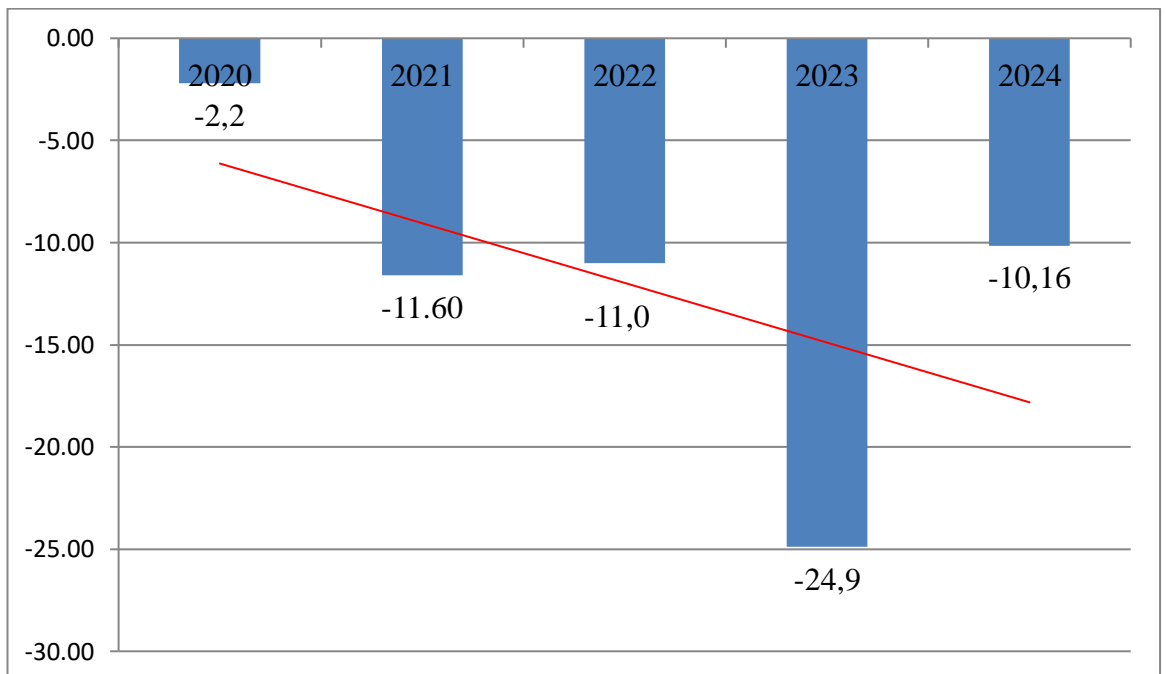


Рис.4 – Естественный прирост населения агрогородка Налибоки с 2020 по 2024 год

На территории агрогородка Налибоки регистрируется повышение уровня общей заболеваемости всего населения.

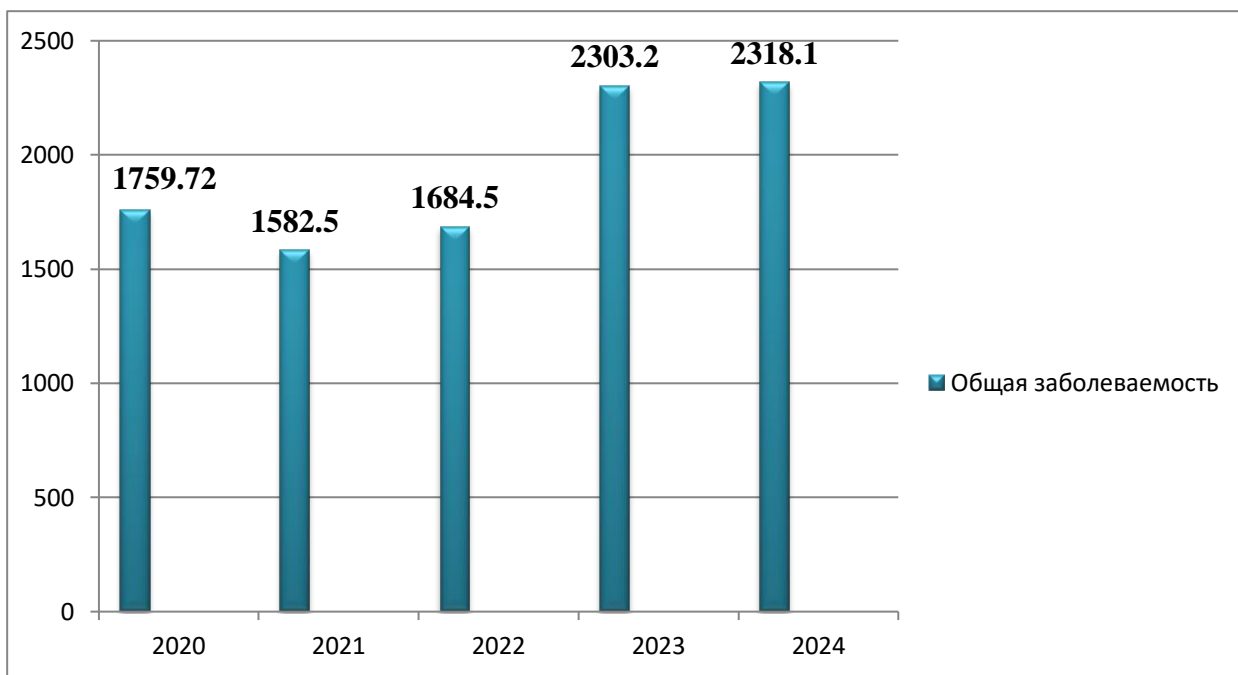


Рис. 5 – Уровень общей заболеваемости всего населения агрогородка Налибоки с 2020 по 2024 год.

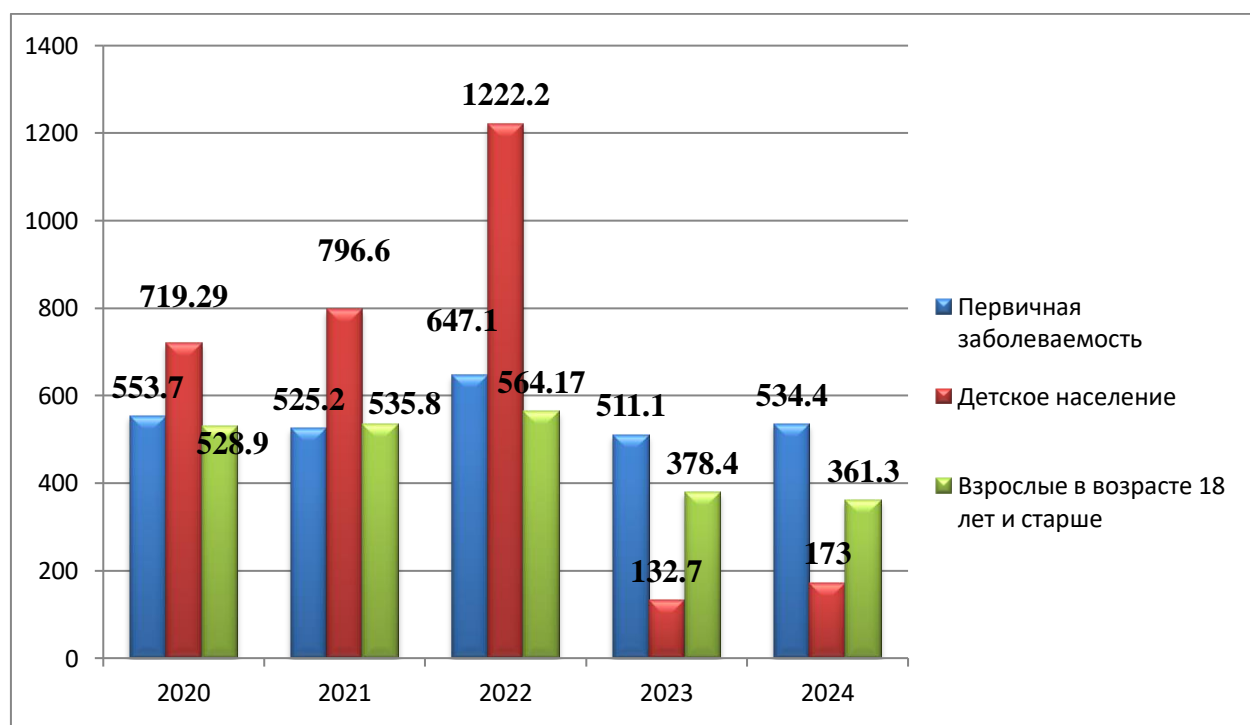


Рис. 6 – Уровень общей заболеваемости по возрастной структуре среди населения агрогородка Налибоки с 2020 по 2024 год.

Увеличилась средняя продолжительность жизни населения агрогородка Налибоки с 2020 по 2024 год (рисунок 7).

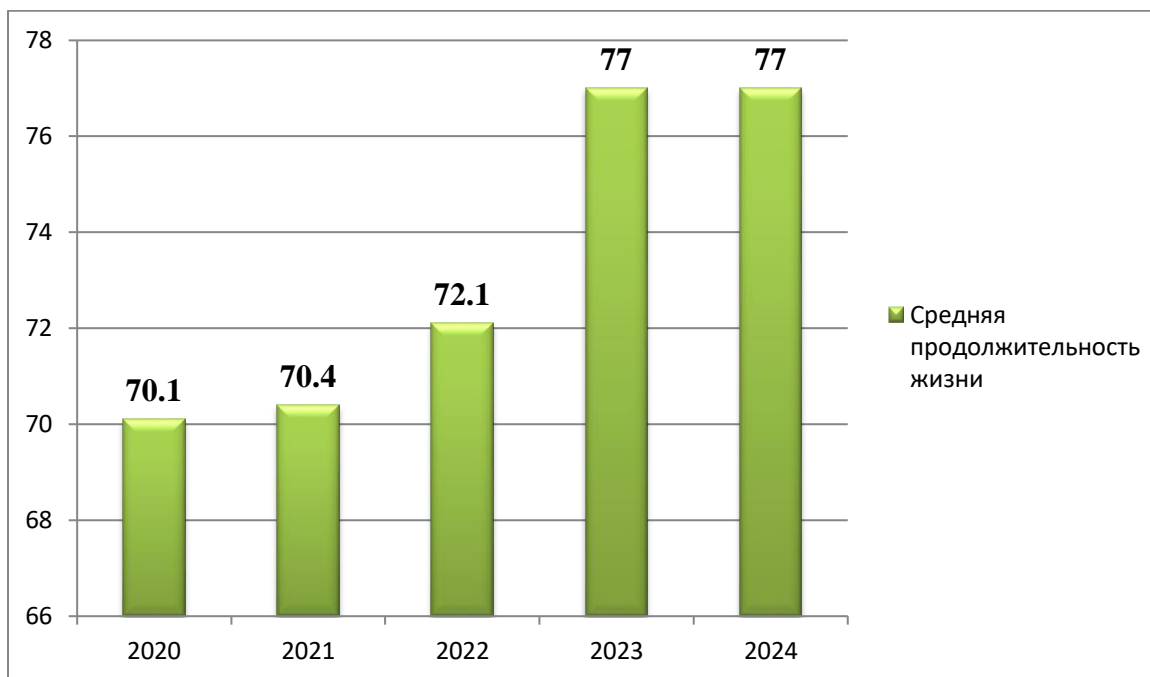


Рис. 7– Уровень средней продолжительности жизни населения агрогородка Налибоки с 2020 по 2022 год.

Основными причинами смертности трудоспособного населения являются сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, травмы и отравления.

Причинами развития многих заболеваний являются: изменившийся образ жизни населения, распространенность злоупотребления алкоголем, широкое распространение табакокурения, неправильное питание, психоэмоциональное перенапряжение, гиподинамия. Чтобы остановить имеющиеся неблагоприятные тенденции, необходимо дальнейшее развитие не только эффективной и доступной медицинской помощи, но и действенной профилактики с акцентом на формирование установки и мотивации населения на сохранение здоровья, как высшей ценности.

Таким образом, потребность в разработке и реализации проекта определяется вышеперечисленными обстоятельствами.

Заключение

Цель проекта «Здоровый город» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное спокойствие

стали нормой каждого человека с детства. Подход к решению проблем здоровья городского населения должен быть комплексным.

Поэтому мы стараемся развивать межсекторальное сотрудничество, интегрирование понятия здоровья во все отрасли, сформировать понимание того, что каждая отрасль и проводимые ею мероприятия оказывают влияние на здоровье жителей города.